



Ise City

広報

令和2年
(2020年)

9月1日号

No.287

いせ

新型コロナ
ウイルスに負けない

アテネ五輪女子マラソン
金メダリスト(伊勢市出身)
野口みずきさん

皆さんの笑顔、
最高です!



伊勢えがおプロジェクト

笑顔を見ると
元気になれる!

4ページ シナモロールと
えがおで新型コロナ対策
ぬりえつき!

昨年、伊勢おかげ
で
寄席開催

リモート
出演

公益社団法人
落語芸術協会 会長
しゅんぶうてい しょうた
春風亭 昇太さん



いせ
×
Cinnamoroll

© 2001, 2020 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.L612109

広げよう!

笑顔の輪

皇學館大学「広報いせ」
特集記事制作
プロジェクトの
皆さん



離れていても
笑顔で
つながる!



※市章を持つ
3人の子どもたちは
別々に撮影したものを
合成了ました。

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索

おかげさまで
ボクの仲間たちは
元気です!
ありがとう!



笑顔で
三重とこわか国体・
三重とこわか大会を
応援しています!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出をお控えください。

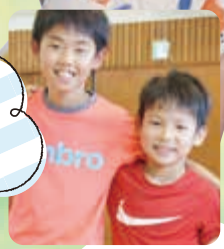
コロナ対策 伊勢市 検索

本紙中面に、「保存版」として新型コロナウイルス感染症に関する各種支援・相談窓口を掲載しています。

よく食べて、
よく遊んで、
よく寝ること♪



お笑いのテレビなど
明るいテレビ番組を
みるよ!



プロジェクト

5515 FAX 22-9699)

元気になれる!

の輪



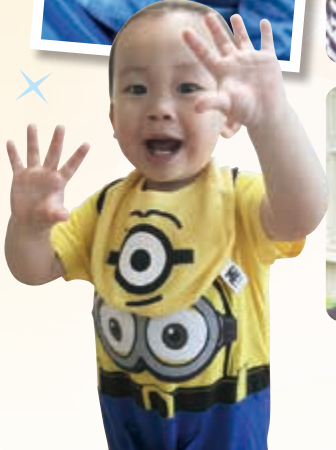
「新型コロナウイルスに
負けない! 広げよう! 笑顔の輪」
をテーマに、市民の皆さん
などから募集している笑顔の写
真や「三重とこわか国体・三重
とこわか大会」の来年度の開
催に向けて笑顔で応援する団
体の皆さんからのメッセージ
が集まりました! 笑顔を力に
新型コロナウイルスを乗り越
えましょう!



家族と一緒に
ご飯を食べて、
一日の楽しかった
出来事を話す。



9月19日(土)に、
伊勢フットボールヴィレッジで
今季の初戦を迎える予定です。
選手たちも勝利を勝ち取るため
気合い十分です。
応援よろしくお願いします!



イセ シマ
NPO法人 FC. ISE-SHIMA
理事長
おくら たかふみ
小倉 隆史さん



※開催可否など最新情
報は、FC. ISE-SHIMAの
ホームページで事前に
確認してください。



カメラ **たくさんの笑顔に感謝!**



動画で
みんなでダンス!



新型コロナ
ウイルスに負けない
伊勢えがお

広報広聴課 ☎21-

笑顔を見ると

広げよう!

笑顔

おうちで
笑顔になるために
していることも
お聞きました!



自分の好きな
ご飯を作る!!
お祭りが再開したら
たくさん踊るために
練習しています!



来年の
伊勢まつりを
楽しみにお家で
踊ってます♪



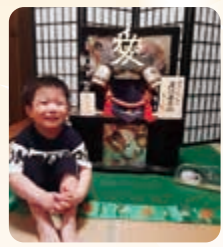
楽しいことを
考える。
おいしいものを
食べる。



皆さんの笑顔が
つながり、伊勢の
活力となっています。



伊勢市長 鈴木健一



新型コロナウイルスに負けない

広げよう! 笑顔の輪

伊勢にはおいしいものが
いっぱいあります。
おいしいものを食べて
笑顔になってください!

リモート
出演

公益社団法人
落語芸術協会 参事
さんゆうてい こゆうざ
三遊亭 小遊三さん

お手伝いをいっぱいして
『すごいわ』って褒めてもらうと
笑顔になります!

感謝の
気持ちを、
声に出して
伝える。

Pickup!

えがおで新型コロナ対策 スペシャル企画

いせ × Cinnamoroll/ぬりえ

シナモロールと一緒に楽しみながら
感染症予防に取り組もう!



基本をしっかり

手

を洗おう



他にも、ぬりえがいっぱい!

市のホームページ内の健康課のページでは、
感染症予防対策のシナモロールのぬりえを
多数掲載しています。ぜひ印刷してぬりえをしながら
継続的に感染症予防を行いましょ。

シナモロール ぬりえ 伊勢市 検索

家族で
ハンズクラップ!



自分の好きな
テレビを見たり、
音楽を聴いたりして
気分転換しています。
また、家族全員で毎晩
一緒にご飯を食べて
その日起こったことを
話しています。

来年開催!

選手の皆さん、
頑張ってください!

笑顔で 三重とこわか国体・ 三重とこわか大会 を応援!

皆さんの応援の力が、
三重とこわか国体・
三重とこわか大会を成功へと導きます。
一緒に盛り上げましょう!



伊勢市スポーツ少年団Force Jr.の皆さん



ソシエタ伊勢サッカークラブの皆さん

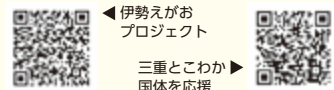
STUDIO
DEC→G
の皆さん



今後も 笑顔の輪を広げます

笑顔の写真、三重とこわか国体・三重とこわか大会の応援メッセージ・写真を現在募集中です。ご応募いただいた写真は、「広報いせ」に順次掲載させていただきます!

詳しくは
伊勢えがおプロジェクト 検索
三重とこわか国体 応援 検索



伊勢ジュニア
ソフトテニスクラブの皆さん



有緝サッカー
スポーツ少年団の皆さん

三重とこわか国体・三重とこわか大会 一口メモ

そもそも「国体」ってなに?

「国民体育大会」の略称で、「三重とこわか国体」は第76回国民体育大会の愛称です。国体は国内最大のスポーツの祭典で、広く国民の間にスポーツを普及し、健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与することを目的に、毎年都道府県持ち回りで開催しています。

集合写真については、撮影直前までマスク着用・間隔(ソーシャルディスタンス)の確保など、感染症予防対策をしたうえでを行っています。

第2弾 新型コロナウイルス感染症総合対策

新型コロナウイルス感染症の影響は、大幅な観光客の減少による市内経済への打撃、感染防止のための対策費用や心理的負担など、多方面において甚大であり、現在進行形で広がっています。

その影響の長期化への対応、感染防止と社会経済活動の両立を図るため、第2弾となる新型コロナウイルス感染症総合対策を展開し、一日も早い収束と、市民の皆さんの生活の安定、地域経済の回復に向けて取り組んでいきます。

第2弾(今回追加した予算額) **総額 9億468万円**

これまでの対策費(今回分を含む) **総額 156億837万円**

第2弾の主な事業 (取り組み)

※各事業(●ごと)で千円の位を四捨五入しています。

相談体制の充実 281万円

心理的負担の増大に対応するため、SNS*の活用など、多様な方法で相談体制の充実を図ります。

- ころの健康支援事業 30万円
- オンライン親子保健指導事業 34万円
- 児童虐待防止等 SNS 相談事業 109万円
- 生活困窮者自立支援強化事業 108万円



※ SNS…インターネット上で登録された利用者が情報交換できる場。



詳しい支援内容は本紙中面「保存版」をご覧ください

子育て支援 2,341万円

新型コロナウイルス感染症の影響の中で生まれた子どもとその親や、実家などから育児支援を受けることが困難な妊産婦の皆さんなどに、必要な支援を行います。

- 妊産婦育児等支援サービス利用費助成事業 360万円
- すくすく親子応援事業 1,714万円
- ファミリー・サポート・センター支援強化事業 267万円



詳しい支援内容は本紙中面「保存版」をご覧ください



未来志向の安全な観光地づくり 5,439万円

より安全・安心な観光地を目指していくため、感染症・熱中症対策設備(消毒液スタンド・ミスト噴霧器など)の設置や AI*カメラの設置による混雑予測情報の配信を行います。また、「新しい分野」での観光需要の掘り起こしを行います。

- 観光地感染防止対策事業 1,300万円
- 観光地等混雑状況配信事業 2,000万円
- クリエイターズ・ワーケーション*促進事業 1,205万円
- 市内周遊促進事業 934万円

※ AI…人工知能のことで、人間に代わって知的な作業を行うものこと。

※ クリエイター…芸術家など創造的な仕事をする人。

※ ワケーション…ワーク(仕事)とバケーション(休暇)を組み合わせた造語で、観光地などで働きながら休暇も取得すること。



事業所の経営・「新しい生活様式」対応支援 6億700万円

7ページを確認

売上が減少した小規模企業者の皆さんや、「新しい生活様式」の取り組みを推進する事業者の皆さんを支援します。

- 小規模企業者応援給付金 2億8,078万円
- 新しい生活様式に取り組む事業者支援補助金 3億122万円
- 安全安心ガイドライン策定・運用支援補助金 500万円
- 経営向上計画支援新型コロナ危機対応補助金 2,000万円

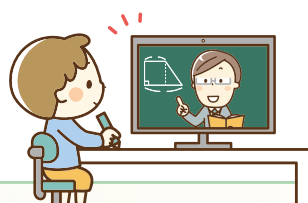


教育・保育の体制強化 1億6,935万円

保育所・小中学校などにおける感染防止対策の推進や、ICT*の活用による家庭学習環境の確保、児童生徒の心のケアを強化します。

- 保育所等・幼稚園・小中学校感染防止対策事業 3,461万円
- 学校保健特別対策事業 5,841万円
- 家庭学習環境整備事業 2,340万円
- カウンセリング体制強化事業 3,088万円 など

※ ICT…インターネットなどを活用した情報通信技術。



その他の新型コロナ対策 4,772万円

行政事務のデジタル化の推進などによる感染防止対策や、自宅待機者などへの食糧・日用品の支援などを行います。

- 行政事務デジタル化推進事業 3,587万円
- マイクロバス感染防止対策事業 882万円
- 自宅待機者生活応援サービス事業 304万円



給付・補助を受けるためには、条件の確認・申し込みが必要です

売上が減少した小規模企業者の皆さんなどに給付金を支給（一律10万円）

小規模企業者応援給付金

商工労政課（☎63-9790 FAX 28-9020）

- ▶ **対象** 市内に事業所または本店・住所がある小規模企業者など（個人事業主を含む）
- ▶ **主な要件** 令和2年1月～12月で、任意の1カ月の売上が、前年同月比で30%以上減少している
※原則、売上減少の計算方法は、国の持続化給付金の考え方と同様です。
※新規創業や売上が一定期間に偏在しているなどの場合は、特例があります。
- ▶ **申し込み** 8月20日（木）から、申請書・必要書類を直接または郵送で商工労政課へ
※申請要領・申請書などは、商工労政課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。



新しい生活様式に取り組む中小企業者の皆さんなどに補助金を交付

新しい生活様式に取り組む事業者支援補助金

商工労政課（☎63-9790 FAX 28-9020）

- ▶ **対象** ①市内に事業所や店舗を有する中小企業者など（個人事業主を含む）
②市内で定期的に事業を行なっている中小企業者など（個人事業主を含む）
- ▶ **主な要件** 令和2年4月1日～12月31日に、市内で次の取り組みをしている
①感染症対策で業務改善・売上向上につながる取り組み（キャッシュレス決済の導入など）
②ガイドラインなどに沿った新しい生活様式に対応する取り組み（衛生用品の購入やアクリル板の設置など）
- ▶ **補助率（上限額）** ①補助率1/2（上限額30万円）
②補助率3/4（上限額3万円） ※複数店舗の場合、1店舗につき1万円加算し、上限額5万円となります。
- ▶ **申し込み** 8月20日（木）から、申請書・必要書類を直接または郵送で商工労政課へ
※申請要領・申請書などは、商工労政課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。
また、市のホームページに掲載しています。



感染症対策ガイドラインを策定・運用する商工団体の皆さんに補助金を交付

安全安心ガイドライン策定・運用支援補助金

商工労政課（☎21-5512 FAX 21-5651）

- ▶ **対象** 商工業を営む事業者で構成され、共同して事業活動を行うための規約などを制定している団体
- ▶ **補助対象経費** 国や自治体による行動要請や基準に準拠した、感染症対策ガイドラインの策定・運用に係る事業経費（報償費・印刷製本費・広報費など）
- ▶ **補助率（上限額）** 補助率10/10（上限額は会員などの数×1万円で、最大100万円）
- ▶ **申し込み** 8月20日（木）から、申請書・必要書類を直接または郵送で商工労政課へ
※案内チラシ・申請書などは、商工労政課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



売上が減少した中小企業者の皆さんなどに対し経営向上のための経費に補助金を交付

経営向上計画支援新型コロナ危機対応補助金

伊勢商工会議所（☎25-5155 FAX 23-1151）

伊勢小俣町商工会（☎22-3619 FAX 22-3763）

売上減少の影響を受ける中、生産性の向上・販路開拓などの課題解決のため、三重県の認定を受けた経営向上計画の実現に向けた取り組みを行う場合に、補助金を交付します。

- ▶ **対象** 市内に主たる事業所がある中小企業者（個人事業主を含む）
- ▶ **対象要件** 次の①～③を全て満たすこと
①令和2年2月～12月で、任意の1カ月の売上が、前年同月比で15%以上減少している
②三重県版経営向上計画のうちステップ2またはステップ3の認定を受けている
③過去に、伊勢商工会議所または伊勢小俣町商工会から三重県版経営向上計画推進補助金の交付を受けていない
- ▶ **申し込み** 事前に伊勢商工会議所または伊勢小俣町商工会へ問い合わせてください
※申請要領・申請書などは、伊勢商工会議所・伊勢小俣町商工会にあります。



事業者の皆さんへ以外も

本紙中面の「保存版 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた皆様へ（Ver.4）」をご覧ください。また、市のホームページに掲載しています。



令和3年度

保育所・幼稚園などの入園児を募集

保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所について…保育課 (☎21-5579 FAX)21-5555 ✉hoiku@city.ise.mie.jp)

幼稚園について…教育総務課 (☎22-7875 FAX)23-8641 ✉kyo-soumu@city.ise.mie.jp)

※各所(園)・各幼稚園などへ電話での問い合わせが難しい人は、
ファクスまたはEメールで保育課・教育総務課へ問い合わせてください。



保育所(園)・小規模保育事業所

保護者が仕事や病気などの理由で家庭での保育が困難な子どもを預かっています。

入所資格 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する子ども

- 保護者が月48時間以上働いている(家事以外)
- 保護者が妊娠中または出産後間がない
- 保護者に疾病または障がいがある
- 同居親族などに病人などがいて、保護者が常時看護している
- 災害に遭い、保護者がその復旧に当たっている
- 保護者が就学または求職活動をしている

保育日時

- 月～土曜日(祝日・年末年始などを除く)
※土曜日・お盆・年度末などの保育日時は、各所(園)で異なります。詳しくは、各所(園)へ問い合わせてください。
※保育時間は、保育認定された保育の必要量(保育短時間・保育標準時間)により異なります。
- 保育短時間利用…下表中①の時間内
※家庭の状況により、下表中②③の時間内で保育時間を延長できる場合があります。(別途延長保育料が必要)
- 保育標準時間利用…下表中②の時間内
※家庭の状況により、下表中③の時間内で保育時間を延長できます。(別途延長保育料が必要)

申し込み

10月1日(木)～21日(水)に、入所申込書〔9月1日(火)以降、各所(園)・保育課・各総合支所生活福祉課にあります〕を、第一希望の各所(園)へ

保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育開始年齢	定員(※1)
				①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
公立	明倫保育所	吹上2丁目11-42	28-6775	8:30～16:30	7:30～18:30	—	生後3カ月	90人
	浜郷保育所(※2)	黒瀬町1637-1	22-1964		7:30～18:00	—	生後3カ月	120人
	保育所きらら館	常盤2丁目4-40	21-4555		7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	75人
	二見浦保育園(※3)	二見町庄2068-1	43-2261		7:30～18:00	—	生後3カ月	200人
	五峰保育園(※3)	二見町山田原446-1	43-4300		7:30～18:00	—	生後3カ月	100人
	しらとり園(※2)	小俣町湯田359	22-2735		7:30～18:00	—	生後3カ月	80人
	ゆりかご園	小俣町本町444	22-2016		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
	御園第一保育園	御園町長屋416-1	22-1574		7:30～18:00	—	生後3カ月	180人
	御園第二保育園(※2)	御園町高向731	28-7300		7:30～18:00	—	生後3カ月	150人
私立	大湊保育園	大湊町1080-1	36-3260	7:30～18:00	—	生後3カ月	60人	
	一色保育園	一色町1316	22-2037	8:00～18:00	—	生後3カ月	90人	
	村松保育園	村松町143-1	37-2197	7:30～18:15	—	生後3カ月	45人	
	船江保育園	船江3丁目11-43	28-1532	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	
	たけのこ保育園	常盤町74-5	25-6618	7:00～18:00	18:00～19:00	生後43日	100人	
	東大淀保育園	東大淀町2-12	37-1239	7:15～18:15	—	生後3カ月	60人	
	豊浜西保育所	磯町1736	37-0883	7:30～18:30	18:30～19:00	生後3カ月	120人	
	みどり保育園	矢持町426	39-1330	7:45～17:50	—	生後3カ月	40人	
	有滝保育園	有滝町2102-55	37-4548	7:30～18:00	—	生後3カ月	30人	
	中須保育園	中須町416-43	24-9258	7:30～18:00	—	生後3カ月	100人	
	佐八保育園	佐八町728-2	39-0055	7:30～18:00	—	生後3カ月	60人	
	みややま保育園	旭町348	25-7160	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	
	なかよし保育所	勢田町642-3	24-0570	7:00～18:00	18:00～21:00	生後42日	45人	
	えがお保育園	小俣町元町569	21-1031	7:00～18:00	18:00～19:00	生後6カ月	60人	
	あけの保育園	小俣町新村558-20	20-7160	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	90人	
	いせの杜保育園	大世古4丁目2-13	25-3676	7:15～18:15	18:15～19:15	生後57日	80人	
	(仮)えがおあけぼの園(※4)	小俣町明野1653	22-2665	7:00～18:00	18:00～19:00	生後3カ月	125人	

小規模保育事業所

事業所名	所在地	電話番号	利用時間(※1)			保育年齢	定員(※1)
			①保育短時間	②保育標準時間	③延長保育時間		
にこにこ保育園	小俣町元町545	27-0015	8:30～16:30	7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:30	生後3カ月～ 2歳児	19人
(仮)まるこ幼稚園小規模保育所(※5)	一之木1丁目8-3	28-5310		8:00～18:00	—	生後6カ月～ 2歳児	9人

※1 利用時間・定員は、変更する場合があります。 ※2 「伊勢市の就学前の子どもの教育・保育に関する施設整備計画」に基づき、浜郷保育所・しらとり園・御園第二保育園は、今後民間事業者へ移管・運営委託を計画しています。 ※3 二見浦保育園・五峰保育園は、統合移転を計画しています。また、高城保育園は令和3年3月をもって閉園します。 ※4 あけぼの園は、令和3年度から社会福祉法人むげんのかのうせいに移管し、(仮)えがおあけぼの園になります。入所申込書は、あけぼの園で受け付けします。 ※5 (仮)まるこ幼稚園小規模保育所については、令和3年4月から開所予定です。入所申込書は、まるこ幼稚園で受け付けします。

幼稚園

幼稚園は、生涯にわたる自立の基礎を培うものとして、幼児の健やかな成長のために適切な環境を通して、その心身の調和のとれた発達を促す場です。また、感性を育て、創造性を豊かにするとともに、子どもたちの健やかな育ちを支援します。

◆ 公立幼稚園

入園資格 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する幼児

- 5歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- 4歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- 3歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

申し込み 10月1日(木)～16日(金)[土・日曜日を除く]・8:30～17:00に、入園願書(各幼稚園にあります)を、入園を希望する幼稚園へ

※詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

公立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	対象・定員		
			3歳児	4歳児	5歳児
小俣幼稚園	小俣町本町 1	22-4902	60人	70人	70人
明野幼稚園	小俣町明野 1481	38-1234	20人	25人	25人

※申し込み多数の場合は抽選となります。なお、上記幼稚園に在園中で、令和3年4月1日時点でも在園予定の兄・姉がいる場合は、教育的観点から優先的に入園対応しますので、ご理解をお願いします。

※神社幼稚園は、令和3年度から休園します。

◆ 私立幼稚園

申し込み 9月1日(火)から、各幼稚園へ

※申込期限は各幼稚園で異なります。

※預かり保育・満3歳児の途中入園・2歳児の子育て支援保育(一部の幼稚園を除く)を実施しています。

※入園手続きなど詳しくは、各幼稚園へ問い合わせてください。

私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号
常盤幼稚園	岩淵 1 丁目 6-32	28-4420
まるこ幼稚園	一之木 1 丁目 8-3	28-5310
神宮高倉山幼稚園	八日市場町 17-20	28-4248
神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町 38-2	22-4550
双康幼稚園	黒瀬町 562-13	22-7890

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労の有無にかかわらず同じ施設を利用できます。

入園資格 認定区分により異なります

- 1号認定の子ども…幼稚園に準じますが、各園で異なります(詳しくは各園へ問い合わせてください)
- 2・3号認定の子ども…保育所(園)と同様

保育日時 認定区分・各園により異なります

※土曜保育についても各園で時間が異なります。詳しくは、各園へ問い合わせてください。

- 申し込み**
- しごうこども園(1～3号認定の子ども)、私立認定こども園(2・3号認定の子ども)…10月1日(木)～21日(水)に、入園申込書(9月1日(火)以降、各園・保育課・各総合支所生活福祉課にあります)を、第一希望の園へ
 - 私立認定こども園(1号認定の子ども)…9月1日(火)から各園へ ※申込期限は各園で異なります。



認定こども園

	こども園名	認定区分	所在地	電話番号	教育標準時間(※1)		保育年齢	定員(※1)
					保育短時間(※1)	保育標準時間(※1)		
公立	しごうこども園	1号	一宇田町891-1	25-6160	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	125人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後3カ月～5歳児	
私立	修道こども園	1号	楠部町48-40	28-1565	9:00～14:30		3～5歳児	160人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児	
	暁の星こども園	1号	小俣町本町1336	22-0689	8:30～16:30		3～5歳児	250人
		3号			小俣町宮前475-1	20-1117	8:30～16:30	
	和順こども園	1号	小俣町元町214-3	28-1121	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	135人
		2・3号			8:30～16:30	8:00～17:30	満2(※3)～5歳児	
	マリアこども園	1号	岡本 1 丁目 2-33	25-7490	9:00～14:00		3～5歳児	120人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後3カ月～5歳児	
	ゆたかこども園	1号	御園町王中島23	22-3480	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	292人
		2・3号			8:00～16:00	8:00～18:00	1～5歳児	
	有絹こども園	1号	船江2丁目2-29	23-5225	8:30～14:30		3～5歳児	141人
		2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児	
めいりんこども園	1号	岡本 1 丁目 18-65	28-4094	9:00～14:00		満3(※2)～5歳児	137人	
	2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児		
中島こども園	1号	中島 2 丁目 13-4	28-2438	8:30～15:00		満3(※2)～5歳児	103人	
	2・3号			8:30～16:30	7:30～18:00	生後6カ月～5歳児		

※1 利用時間・定員は変更する場合があります。 ※2 しごうこども園・和順こども園・ゆたかこども園・めいりんこども園・中島こども園の1号認定については、年度途中で満3歳になる子どもも入園可能です。(詳しくは、各園へ問い合わせてください) ※3 和順こども園の3号認定については、年度途中で満2歳になる子どもも入園可能です。(詳しくは、同園へ問い合わせてください)

子育てのひろば

このページでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



親子リフレッシュ教室の後に

家庭教育応援講座を開催

事前
申し込み
不要

託児
できます

社会教育課 (☎22-7886 FAX23-8641)

毎月2回・木曜日にいせトピアで開催している「親子リフレッシュ教室」の終了後、次の日程で家庭教育応援講座を開催します。「生きる力を育てるポイント」をメインテーマに、毎回35分間、津家庭教育研究会(文部科学省 家庭教育支援チーム登録)の山下裕子さん・野垣内公美さんがお話をします。



とき・内容 下表を参照
ところ いせトピア・研修室または会議室

	とき	内容
親子リフレッシュ教室	毎月2回・木曜日、10:30～11:20(受け付けは10:10～10:25) ※詳しくは、「広報いせ」8月1日号・11ページをご覧ください。	【各回スケジュール】…コンちゃん・ミミちゃんのおはなし、親子で体操イチニッサン!、季節のわらべうた・ふれあい遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、いろいろなものを作って遊ぼう など
家庭教育応援講座	[11:25～12:00] ①9月17日 ②11月19日 ③令和3年2月18日	【各回講座テーマ】 ①生まれてきてくれてありがとう ②あなたらしくて良いよ ③心のケガに気をつけましょう

※親子リフレッシュ教室・家庭教育応援講座のみの参加も可能です。
※家庭教育応援講座終了後、希望者は個別相談ができます。

離乳食教室

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

とき 9月25日(金)、①13:00～・②14:00～
ところ ハートプラザみその
対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者
内容 離乳食(初期～中期)の話と試食
定員 各8人(先着順)
申し込み 9月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

遊ぼう教室 リトミック

中央児童センター (☎27-2422 FAX27-2412)

乳幼児親子の皆さん対象の行事です。音楽に合わせて体を動かし、みんなで一緒に楽しみましょう。

とき 9月10日(木)、10:30～11:15
ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)
対象 乳幼児親子(市内在住または勤務)

講師 東益子さん
定員 20人(先着順)
申し込み 9月1日(火)から、直接または電話で中央児童センターへ
※休館日(月曜日)を除く。



対象は令和2年8月1日以降生まれの子ども

ロタウイルス予防接種が定期接種となります

10月1日(木)から、重症胃腸炎の予防のためのロタウイルスワクチンについて、予防接種法に基づく「定期接種(無料)」となります。ワクチンは2種類あり、いずれも経口による接種です。今年度の対象の皆さんへ順次、予診票を送付します。接種については、かかりつけの小児科医と相談してください。

予算額 1,451万5千円

ロタウイルスワクチン

ワクチン名	接種期間	接種間隔・回数
ロタリックス®	生後6週0日～ 生後24週0日	27日以上空けて 2回接種
ロタテック®	生後6週0日～ 生後32週0日	27日以上空けて 3回接種

※初回接種は、生後14週6日(約3カ月10日)までに受けてください。
※最初に接種したワクチンと同じ種類を接種してください。

子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先
おしゃべりタイム ※要予約(妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日 10:00～12:00 ①10:00～ ②11:00～	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) 福祉健康センター内
おっぱい相談会 ※要予約(助産師による個別相談)	毎週木曜日 10:00～12:00	二見老人福祉センター	
子育て相談(巡回) ※要予約 (妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など))	9月1日(火) 9:30～11:00 9月8日(火) 9:30～11:00 9月15日(火) 13:30～15:00	中央保健センター ハートプラザみその(★)	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く 9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親 ※窓口での相談は要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て応援課	子育て応援課(☎21-5713)
子どもの発達	月～金曜日 8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	こども発達支援室(☎63-5444)

★9月15日(火)の子育て相談は、おっぱい相談会を同時開催します。(9:30～11:00のみ)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円
入館者数 約39万5千人(令和元年度)

伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
第1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会
第2週目～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

あかちゃんえほんのじかん

時 9月24日(休)、11時～ 所 2階・視聴覚室
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど



上映会

時 9月13日(日)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 「ざんねんないきもの事典」(アニメ・50分)

小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

10月1日(木)～9日(金)は特別整理期間のため休館

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 時 9月10日(休)、11時～
(今回は保健師による子育てワンポイントアドバイスもあります) 定 10組(先着順)
申 9月2日(休)・9時から、直接または電話で同館へ
※保護者のみ、マスクの着用をお願いします。
※当日、発熱や咳などの症状がないか、体調をご確認のうえ、参加してください。
②たんぼおはなし会 時 9月12日(出)、15時～
③ピッポの会・紙芝居 時 9月20日(日)、11時～
定 各20人(②③とも先着順・当日会議室で受け付け)
※場所は、①～③ともに2階・会議室です。

上映会

時 9月19日(出)、15時～ 所 2階・ホール
内 「ケアニン～あなたでよかった～」(邦画・105分)
新人介護福祉士の青年が、認知症の高齢者と深く心を通わせることで、日々悩みながらも成長していく、心温まる物語
定 50人(先着順・当日受け付け)

ブラックライトパネルシアターおはなし会 ～忍者家族★「秘密のまきもの」の巻～

時 9月5日(出)、15時～ 所 2階・会議室
対 暗いところでお話が聞ける子ども(保護者同伴可)
内 ブラックライトで楽しめる蛍光カラーパネルシアターを行います。お話の後、みんなで忍者のまきものを作ります
定 20人(先着順・当日受け付け)
※部屋を暗くするため、途中で入退場できません。



ぷちブックトーク Part2

時 9月13日(日)、15時～ 所 2階・会議室
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 「動物」をテーマにした、ぷちブックトークを行います
※ブックトークとは、テーマを決めて、そのテーマに沿って何冊か本を紹介していくことです。
定 20人(先着順・当日受け付け)



図書館おはなし会 わくわく! 運動会おはなし会

時 9月26日(出)、15時～ 所 2階・会議室
内 運動会にちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせをします
定 20人(先着順・当日受け付け)

広告

ゆうしゅうこども園

【1号認定願書受付開始】
9月1日～9月8日まで

【2・3号認定申込受付】
10月1日より受付開始

～子育て支援教室～
いす組 ママカフェ
日時HPを確認してね

気軽にお問い合わせください

0596-23-5225

弁護士法人 心

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労災他)
夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害
損害賠償 遺言等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和2年7月時点のものです。

松阪駅 1分
弁護士法人心
松阪駅法律事務所
＜三層弁護士会＞

津駅 0.5分
弁護士法人心
津駅法律事務所
＜三層弁護士会＞

総合受付
平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
(12:01～1:00は別途・夜間受付中の休業や臨時休業もございませぬ。詳細はHPをご覧ください)

0120-41-2403

よしにおさん
詳細は → <https://www.kokoro.law>

他の事務所 近畿四日市駅・名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・柏駅(近)他

認知症の人にやさしいまちを目指して

～支え支えられ、認知症とともに笑顔で暮らす伊勢市～

高齢者支援課 (☎21-5583 FAX 20-8555)

市では地域包括支援センターと協働し、認知症の人やその家族の皆さんにやさしいまちづくりを進めるため、認知症に関する正しい知識の普及や、気軽に相談できる体制づくりなど、さまざまな取り組みを行なっています。

認知症について

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が約6カ月以上継続する状態で、通常の老化による衰えとは異なります。

認知症の原因となる病気には、主に「アルツハイマー型」「脳血管性」「レビー小体型」の3つがあり、もっとも多いのがアルツハイマー型です。

9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年、「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を行っています。また、9月は「アルツハイマー月間」として、世界各地で認知症への理解を呼び掛けています。



認知症への理解を深めるために

伊勢市認知症あんしんガイドブック(第7版)を作成

伊勢市認知症あんしんガイドブックは、認知症の人とその家族の皆さんの不安を少しでも軽くできるように、認知症に関する基礎知識とともに、認知症の進行状況に応じてどのようなサービス・支援を利用できるかなどをまとめたものです。

地域包括支援センターや市役所などで配布(無料)しています。ぜひ、活用してください。また、市のホームページに掲載しています。

認知症 ガイドブック 伊勢市 [検索](#)



更新しました!

認知症に関する企画展示

と き 9月12日(土)～30日(水)
※休館日を除く。

ところ 伊勢図書館、小俣図書館

内容 認知症に関する書籍の企画展示を行います。認知症に関する本人向け・家族向け・認知症介護に関する書籍などを紹介します。

伊勢市認知症
あんしんガイドブックも
配布します。





「認知症サポーター養成講座」を開催

地域で支える

認知症サポーターの輪を広げましょう！

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族の皆さんを温かく見守る応援者です。この機会に認知症・認知症の人やその家族の皆さんへの関わり方について学びませんか？

認知症サポーター養成講座

と き 9月25日(金)、13:30~15:00
と ころ 福祉健康センター・2階 集会室
定 員 10人(先着順)
申し込み 9月1日(火)から、電話またはファクスで高齢者支援課へ

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用してお越しください。

※今後の日程については、「広報いせ」および市のホームページで、随時お知らせ予定です。

認知症に関する相談はこちらへ

認知症は、早期発見・早期診断・早期治療が重要です。認知症の中には、早期に治療すれば治せるものもあります。抱え込まず、まずは相談してください！

【認知症に関する身近な相談先】

◆地域包括支援センター ～高齢者の皆さんの暮らしを支える総合窓口～

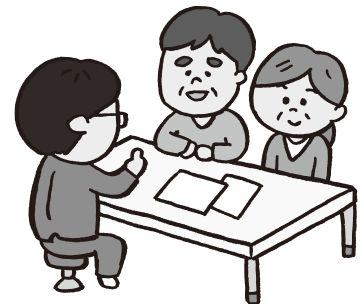
認知症地域支援推進員※をはじめ、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師などが相談に応じます。

※認知症地域支援推進員…専門知識を生かして相談に応じたり、地域のネットワークづくりに関わったりするなど、さまざまな場面で活躍し、認知症の人やその家族の皆さんをサポートしています。

- 伊勢市 東地域包括支援センター (☎44-1165 FAX)43-4427)
- 伊勢市 五十鈴地域包括支援センター (☎20-5500 FAX)23-0101)
- 伊勢市 北地域包括支援センター (☎65-5070 FAX)65-5075)
- 伊勢市 中部地域包括支援センター (☎27-2424 FAX)27-2412)
- 伊勢市 南地域包括支援センター (☎21-0080 FAX)22-6070)
- 伊勢市 西地域包括支援センター (☎20-5055 FAX)27-0570)

◎お住まいの地域を担当する地域包括支援センターは、「広報いせ」4月1日号の18・19ページで確認してください。

地域包括支援センター 伊勢市 [検索](#)



ワンストップで
相談支援を行っています。

【もの忘れ相談チームによる相談(認知症初期集中支援チーム)】

◆高齢者支援課 (☎21-5583 FAX)20-8555)

認知症に関する医師のアドバイスを受けながら、保健師・社会福祉士などが家庭訪問などを行い、認知症の人やその家族の皆さんに関わり、治療や日頃の対応に向けた支援を行います。

【若年性認知症に関する電話相談など】

◆若年性認知症電話相談 (☎090-5459-0960)

若年性認知症に関する相談を、三重県若年性認知症支援コーディネーターがお受けし、本人やその家族の皆さんへの情報提供や生活支援・就労支援などを行います。

※県の委託事業です。

良好な景観づくりを進めています

都市計画課 (☎21-5591 FAX 21-5585)

都市・農山漁村などにおける景観の形成を促進するための「景観法」により、全国各地で地域の特徴に応じた良好な景観の形成が進められています。

市でも、市固有の豊かな自然風土や個性あふれる歴史・文化に育まれた景観を後世に引き継いでいくため、同法に基づいて「伊勢市景観計画」を策定し、平成21年10月1日から運用しています。

景観計画区域

景観計画では市全域を「景観計画区域」として、次の3地区に区分しています。

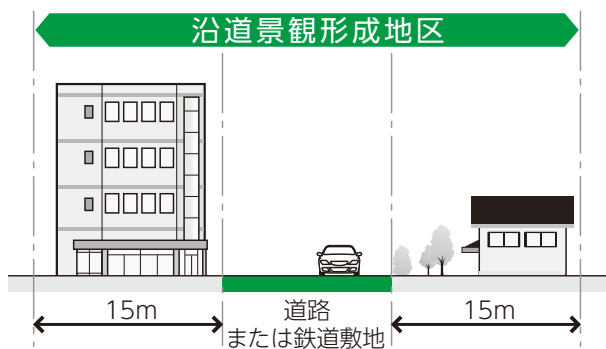
① 重点地区 内宮おはらい町地区、二見町茶屋地区



内宮おはらい町

② 沿道景観形成地区 左上図の道路やJR・近鉄敷地の端から両側15m以内の区域

沿道景観形成地区の範囲



御幸道路

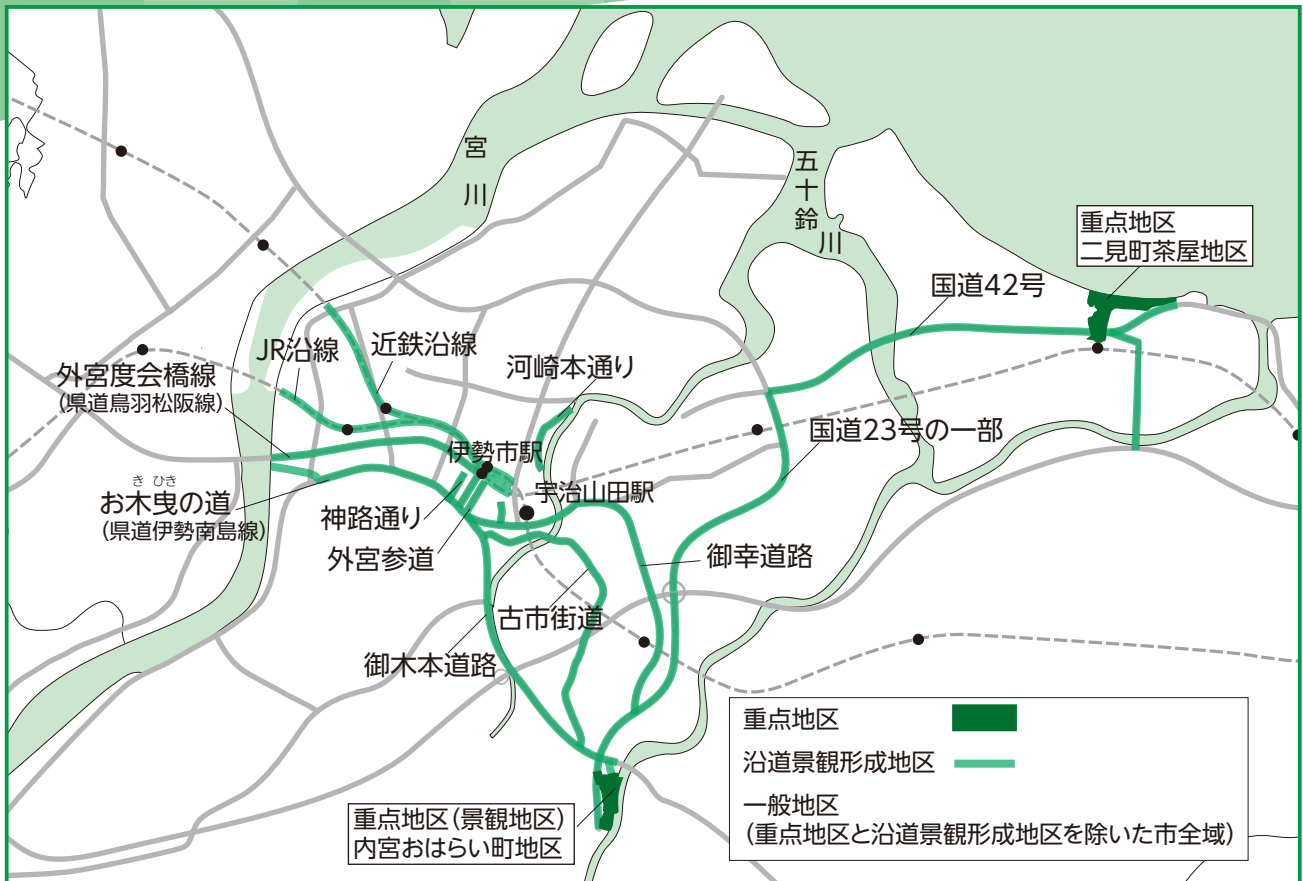
③ 一般地区 重点地区と沿道景観形成地区を除いた市全域

重点地区では地区の特色に応じたきめ細かな基準により、沿道景観形成地区と一般地区では緩やかに、良好な景観の形成を進めています。



御木本道路

景観計画区域の各地区



工事前には届出などが必要です

景観計画区域内(市全域)で次の行為を行う場合は、事前に都市計画課への届出が必要です。ただし、内宮おはらい町地区については、事前の申請および認定が必要です。

- 建物、門や塀(フェンス含む)などの建設
- 外壁の色の塗り替えやリフォーム
- 宅地の造成(造成面積が3,000㎡を超える場合)
- 太陽光発電施設(パネル面積が1,000㎡を超える場合)の設置 など

※届出などが必要な行為の規模は、地区ごとに異なります。詳しくは、市のホームページをご覧くださいか、都市計画課へ問い合わせてください。

届出などが必要となる建物規模

重点地区

沿道景観形成地区

原則全ての規模の建物

全て届出が必要



一般地区

図の規模以上の建物

建築面積1,000㎡超の場合

高さ10m超の場合

面積で届出が必要

高さで届出が必要



景観形成に補助金が利用できます

重点地区である内宮おはらい町地区と二見町茶屋地区の一部では、建築物の建築や工作物(塀など)を建設する際、景観に配慮した修景行為に対して補助金の交付を行っています。

補助金の交付には事前に申請が必要です。詳しくは都市計画課へ問い合わせください。

「マンホール

町をきれいに

するどびら

(令和2年度下水道推進標語)

9月10日は 下水道の日

市では、下水道整備を順次進めており、令和2年3月末現在の下水道普及率*は、55.7%となっています。

生活環境や自然環境の改善といった下水道の持つ役割を十分に発揮させるためには、下水道へ接続していただくことが必要です。

また、下水道整備に伴う工事の際は、通行止め・振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

*下水道普及率とは、市の人口に対して下水道を使用することができる区域の人口の割合です。

下水道の役割

美しい自然を守る

水の汚れを取り除いて川や海へ返し、自然を守ります。

まちをきれいにする

汚れた水をそのまま側溝に流すと、周辺の生活環境に悪影響を及ぼします。下水道に生活排水を流すことで、悪臭や害虫の発生を防ぐことにつながります。

下水道を正しく使うために

下水道管が詰まると、排水が流れないといった問題が広い範囲に及ぶことがあります。

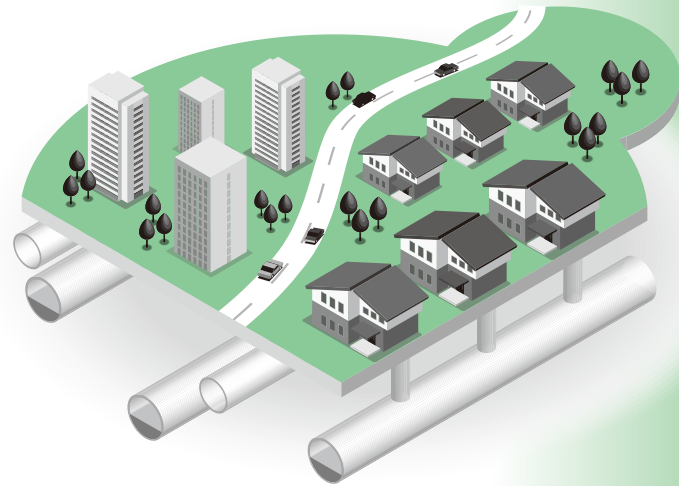
次の点に注意して下水道を正しく使いましょう。

- ガム・たばこ・新聞紙・紙おむつ・布類などはトイレに流さない
- 料理に使った油は、下水道管の中で固まるので、流さない
- 食べ残しや野菜くずは、流さない



宅内排水設備の工事は排水設備指定工事店で

排水設備は、正しい知識と技術をもった人が工事をしないと、流れが悪くなって汚れた水が溢れたり、悪臭の原因になることがあります。市では、工事を適正に行うことができる業者を指定工事店として指定しています。排水設備工事については、排水設備指定工事店へ相談してください。排水設備指定工事店の一覧は、市のホームページに掲載しています。



- ◆下水道の利用、宅内排水設備工事・支援制度について
下水道施設管理課 (☎42-1538 FAX 42-1540)
- ◆下水道の計画・工事について
下水道建設課 (☎42-1530 FAX 42-1540)
- ◆浄化槽補助金について
環境課 (☎21-5541 FAX 21-5642)
- ◆マンホールカードについて
上下水道総務課 (☎42-1504 FAX 42-1540)

めおといわ
「夫婦岩」
デザイン
マンホール
カード



8:30 ~ 17:00
(年中無休)

二見浦観光案内所(二見町茶
屋111-1〔二見生涯学習セ
ンター内〕)で無料配布中。

マンホールカード 伊勢市

マンホールカードとは

下水道への理解・関心を深めて
いただくため、マンホールの蓋の
デザインや、その由来を紹介して
いるカードです。

排水設備工事の支援制度

下水道が使用できるようになって3年以内の地区では、一定の要件を満たすと排水設備工事に要する費用の一部助成や、金融機関から工事費用の無利子借り入れあっせんなどができます。詳しくは、下水道施設管理課へ問い合わせてください。

下水道の整備区域を拡大

市では、私たちの暮らしの中で生じた汚水から環境を守るとともに、快適で安全な生活を実現するため、下水道事業を平成元年度から進めてきました。

今回、第5期事業計画として、新たに下水道の整備区域を拡大しましたのでお知らせします。

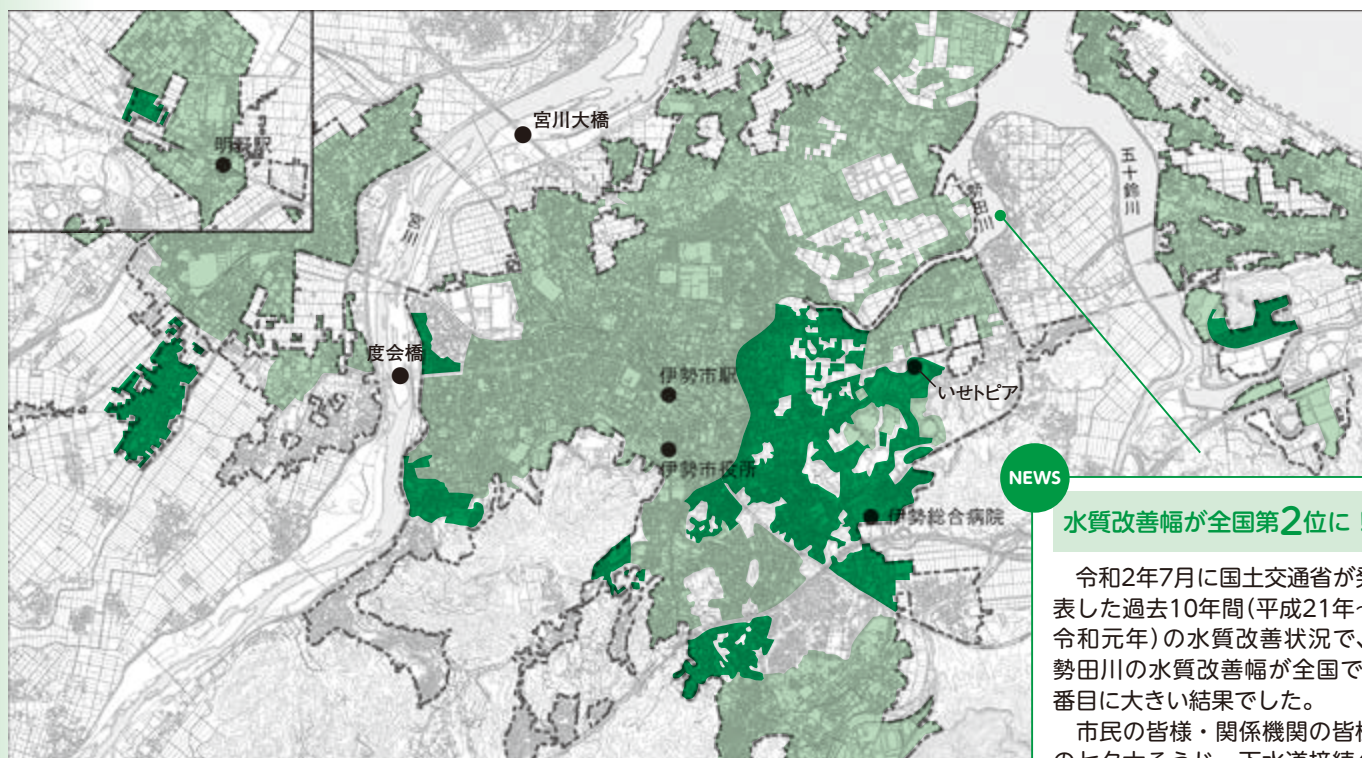
この区域では、令和3年度から順次工事を行い、工事が完了したところから下水道が使用できます。

なお、下水道工事が完了するまでは合併浄化槽の設置補助金を活用することができる場合があります。詳しくは、環境課へ問い合わせてください。

第5期事業計画区域

岩淵3丁目、上地町、宇治浦田3丁目、浦口4丁目、岡本2丁目、尾上町、河崎3丁目、楠部町、久世戸町、黒瀬町、神田久志本町、桜木町、神久1丁目、神久2丁目、神久3丁目、神久4丁目、神久5丁目、神久6丁目、勢田町、辻久留2丁目、辻久留3丁目、豊川町、中島1丁目、中村町、野村町、藤里町、二俣3丁目、二俣4丁目、古市町、宮川1丁目、宮川2丁目、倭町、二見町光の街の各区域または一部区域

※下水道の整備区域について詳しくは、下水道建設課へ問い合わせてください。



〔凡例〕 ■…下水道が使用できる区域 ■…新たに下水道を整備する区域

NEWS

水質改善幅が全国第2位に！

令和2年7月に国土交通省が発表した過去10年間(平成21年～令和元年)の水質改善状況で、勢田川の水質改善幅が全国で2番目に大きい結果でした。

市民の皆様・関係機関の皆様
の七夕大そうじ・下水道接続へ
のご協力などのおかげです。

令和2年 国勢調査を実施します

情報政策課 調査統計係 12月2日(水)まで…御園総合支所・3階(☎27-1102 (FAX) 28-2404)
12月3日(木)から…市役所本庁舎本館・2階(☎21-5507 (FAX) 21-5522)

■ 国勢調査とは

日本に住んでいる全ての人および世帯を対象として、5年ごとに行われる大切な調査です。今回は、令和2年10月1日を調査期日として調査を行います。

■ 調査結果の活用

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉・雇用政策・生活環境の整備・防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

■ 回答方法

調査書類の配布は、調査員が各世帯を訪問しますが、調査の趣旨などの説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどして配布します。インターホンが無い場合は、マスクを着用し一定の距離をとってお話します。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、インターネットでの回答または調査票の郵送による回答をお願いします。

■ 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防止し、皆さんと調査員の安全・安心を確保するため、できる限り対面しない方法で調査を行います。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 9月中旬から調査員が訪問

調査員は、顔写真付きの国勢調査員証と腕章を身に着け、9月中旬から各世帯を訪問します。

※調査員には守秘義務があり、個人情報は統計法により厳重に管理されます。



インターネットでの回答期間
9月14日(月)～10月7日(水)



紙の調査票での回答期間
10月1日(木)～10月7日(水)

インターネットでの回答はスマートフォンなどで可能

インターネットでの回答は、スマートフォン・パソコン・タブレットから24時間いつでも簡単に回答できます。回答情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安全・安心です。



調査へのご回答をよろしくお願ひします!

詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

URL <https://www.kokusei2020.go.jp>

国勢調査

検索 🔍



イメージキャラクター
アキヨシくん

株式会社
AS110 AS設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料
<http://www.as110.co.jp>
〒516-0012 三重県伊勢市通町 42-1 AS110ビル

水道 110 番 0120-454-110

よい工事 110番



水道・蛇口の漏れ



蛇口からの水漏れ、
接続部分からの
水漏れ。

基本料金

(網別) ¥6,000

トイレのトラブル



流れが悪い、つまっ
ている。タンクから
チョロチョロ音がす
る。水の流れが悪い。

基本料金

(網別) ¥6,000

広告

サンライフ伊勢

令和2年度後期(10月～令和3年3月)
教室の受講者を募集

サンライフ伊勢 (☎28-1266) (FAX) 20-1188



すでに受け付け済みの前期教室当選の皆さんへ

後期教室の受講へ移行し、左表のとおり開催します。受講料は、各教室の初回にお支払いくください。

★印の教室受講の皆さんへは、詳細情報はがきでお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度前期(4～9月)教室は中止しました。

後期教室は、一部内容(開講日時・受講料)を変更し、下表の定員(前期教室当選者を含む)で、開講します。
対象 18歳以上の人
申し込み 電話でサンライフ伊勢へ
※先着順です。



サンライフ伊勢 令和2年度 後期(10月～令和3年3月)教室

※受講料のほか、別途教材費などが必要となる教室があります。

教室名	講師(敬称略)	とき	開講日	回数	定員	受講料	
★編物①	北村 美智子	第2・4月曜日	10:00～12:00	10月12日	12回	12人 4,800円	
★編物②		第2・4水曜日	10:00～12:00	10月14日	12回	12人 4,800円	
★パッチワーク①	上田 理恵子	第2・4水曜日	9:10～10:55	10月14日	12回	24人 4,800円	
★パッチワーク②			11:10～12:55	10月14日	12回	24人 4,800円	
ペン習字	高尾 紫岳	第1・3木曜日	10:00～12:00	10月1日	12回	24人 4,400円	
絵手紙	村井 朋子	第2・4木曜日	10:00～12:00	10月8日	12回	24人 4,400円	
月曜カラオケ	福井 久富	毎週月曜日	9:30～11:30	10月5日	21回	24人 7,400円	
★水曜カラオケ①	森山 孝志	毎週水曜日	①②で交替	10月7日	21回	24人 8,400円	
★水曜カラオケ②			13:15～15:00 15:15～17:00	10月7日	21回	24人 8,400円	
★木曜カラオケ①	更家 みほ	第1・3木曜日	18:30～20:30	10月1日	11回	24人 4,400円	
★木曜カラオケ②		第2・4木曜日	18:30～20:30	10月8日	11回	24人 4,400円	
★実用書道①	高尾 紫岳	第1・3土曜日	10:00～12:00	10月3日	12回	24人 4,800円	
★実用書道②		第2・4土曜日	10:00～12:00	10月10日	12回	24人 4,800円	
茶道(裏千家)	山本 宗藤	第1・3月曜日	10:00～12:00	10月5日	12回	25人 4,400円	
★うたの基礎・応用①	小島 美香	第1・3金曜日	13:00～15:00	10月2日	11回	24人 4,400円	
★うたの基礎・応用②		第2・4金曜日	13:00～15:00	10月9日	11回	24人 4,400円	
★たのしい演歌①		第1・3月曜日	13:30～15:30	10月5日	11回	24人 4,400円	
★たのしい演歌②		第2・4月曜日	13:30～15:30	10月12日	11回	24人 4,400円	
卓球	1	増井 俊一	毎週水曜日	13:30～15:30	10月7日	21回	35人 7,400円
	2	阪本 徹夫	毎週金曜日	12:40～14:40	10月2日	21回	35人 7,400円
気功		原 宣之	毎週木曜日	13:30～15:00	10月1日	21回	40人 7,300円
3B体操		寺田 育子	毎週金曜日	15:10～16:10	10月2日	21回	40人 6,800円
土曜ヨガ		山下 ミキ	毎週土曜日	13:30～14:30	10月3日	21回	25人 7,300円
水曜ヨガ		藤原 詠理	毎週水曜日	19:30～20:30	10月7日	21回	25人 7,300円
金曜ヨガ		浅井 順子	毎週金曜日	19:30～20:30	10月2日	21回	25人 7,300円
月曜ヨガ		石倉 亜紀	毎週月曜日	19:30～20:30	10月5日	21回	25人 7,300円
太極拳(楊名時)	1	浜千代 悦子	毎週木曜日	9:30～10:30	10月1日	21回	50人 6,800円
	2	高橋 洋子	毎週土曜日	9:30～10:30	10月3日	21回	50人 6,800円
レクダンス		平沼 美智子	毎週土曜日	13:30～14:30	10月3日	21回	40人 6,800円
姿勢のゆがみ改善ストレッチ		濱井 理香	第2・4土曜日	11:00～12:00	10月10日	12回	60人 3,900円
カーディオキック			毎週木曜日	19:30～20:30	10月1日	21回	60人 6,800円
ボールボクササイズ®		駒田 奈緒子	第1・3水曜日	19:30～20:30	10月7日	12回	40人 3,900円

※講師・日程などは、変更する場合があります。

トピアだより



いせトピア ☎ 21-0900 FAX 21-0909 URL <https://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,672万5千円、利用者数：約14万2千人(令和元年度)



10月開講分

いせトピアセンター講座

21ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
 ※親子講座の対象は、小中学生です。

※親子講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。

申し込み 9月4日(金)(当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または

往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できませんが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※過去1年間に同一講座を受講した人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みできません(例外もあります)。NEWが付いている講座は申し込み可能です。応募者以外の人は受講できません。

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 住信 〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。
---	---------------

返信用表

往信用裏

63 返信 〒000-0000 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(親子講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨親子講座は保護者の氏名を記入
------------------------------------	--

ません。

※こすると消えるペンは使用しないでください。

※車いすなど配慮が必要な場合は、お知らせください。内容により、介助の人の付き添いをお願いすることがあります。

■抽選について

申し込み多数の場合は、9月11日(金)・14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で公開抽選を行います。

■受講可否のお知らせ

公開抽選会後の9月12日(土)に応募者全員にお知らせ(ホームページからの申し込みはメールで、往復はがきでの申し込みは返信用はがきで)します。届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。9月18日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※9月18日(金)・8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集は、受け付け後の連絡はしませんので、日

時・準備物などはご確認ください。

※2次募集は、過去1年間に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収します。また、徴収後にキャンセルをした場合、返金はしませんのでご了承ください。

■その他

- 講師・日時・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

短期講座 受講料：5回以上の講座は1,000円(別途材料費が必要な講座あり)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
1	NEW カルトナーージュ (フランス小物)	ご存じですか?フランス伝統工芸カルトナーージュ。今回は厚紙で作った箱に布を貼って装飾し、オリジナル小物入れ(本型)を作ります。			
		10月10日(土)、10:00~12:00	—	学習室3	10人
		山根 清美	材料費1,500円、布用裁ちばさみ		
2	NEW ハーバリウム	今大人気のハーバリウム(植物標本)を、手作りしてみませんか。プリザーブドフラワーを使用しているの、色が鮮明で長く保存できます。			
		10月23日(金)、10:00~11:00	—	工芸室	10人
		清崎 寿美	材料費1,500円、はさみ(文具用またはキッチン用で可)、割りばし1膳、ピンセット、ウエットティッシュ		
3	骨盤リセットヨガ ※女性対象	体の中心にあり、全身に影響を及ぼす骨盤の周りをほぐし、鍛え、整えます。どなたでもできるヨガです。※昨年度~今年度に受講した人は申し込みできません。			
		第1・3木曜日、13:30~14:30(全5回) ※10月は第5木曜日のみ	10月29日	学習室1 (リハーサル室)	10人
		石倉 亜紀	運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、上掛け用のバスタオルまたはブランケット、飲み物、タオル		
親子講座 受講料：無料(別途材料費が必要)					
4	NEW 親子で陶芸に チャレンジ ※市内在住の小中学生と その保護者	粘土でお皿や茶わんを作しましょう。 ※申し込みは両日とも参加できる人に限ります。			
		10月4日(日)・18日(日)、9:30~11:30(全2回)	10月4日	工芸室	5組
		陶久会・陶和会 ・なごみ会	材料費700円、筆記用具、タオル		

※「親子で陶芸にチャレンジ」No.4は、密を避けるため、保護者1人・子ども1人の全2人での参加をお願いします。それ以上の付き添いはご遠慮ください。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

いま備えよう!
子どもの笑顔をももる防災の知恵

リブリトルズ・山村さん(☎090-6102-6440)

時 9月13日(日)、13:30~15:30 所 参加者の皆さんの自宅(オンライン) 内 避難所のあり方と、防災備品で作れる子どもの遊びを2人の講師から教えていただき、女性・子どもが安心の避難生活を考えます 定 95人(先着順) 料 500円

申 事前に、インターネットで(URL)https://egao0913.peatix.com)へアクセスして申し込み



不動産開業セミナー

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会
(☎059-227-5018 FAX 059-227-5019)

時 9月29日(火)、13:30~16:00 所 三重県不動産会館・3階大会議室(津市上浜町1丁目6-1) 対 宅建業の開業を目指している人など 内 第1部…宅建協会入会のメリット、第2部…開業資金の融資制度、第3部…不動産業開業の体験談、第4部…個別相談会(希望者のみ) 定 20人(先着順) 申 9月28日(月)までに、同協会へ

職長・安全衛生責任者教育講習会

三重県建設労働組合 伊勢支部
(☎23-5535 FAX 28-9031)

時 10月5日(月)・6日(火)

所 三重県建設労働組合伊勢支部第2会館(一之木4丁目644-3) 定 40人(先着順) 料 9,500円

申 事前に同支部へ

みんなの広場 & イベント掲示板

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り

11月1日号 → 9月15日(火)
11月15日号 → 9月30日(水)

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部) ▼
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596)27-0236(代)

ホームページ エーススクール

検索

令和2年度後期（10月～令和3年2月）

公民館講座の受講生を募集

社会教育課（☎22-7886 FAX23-8641）

毎日を健康で心豊かに過ごすため、生涯学習のきっかけづくりとして、23・24ページのとおり、公民館講座を開催します。

対象 市内在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

受講料 5回以上の講座は1000円（別途材料費などが必要）

申し込み 9月9日（水）（必着）までに、往復はがきに必要事項（下図参照）を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。
※平成31年度前期・令和元

年度後期に同一講座を受

講した人（受講途中でキャンセルした人を含む）は申し込みできません。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は公開抽選となります。公開抽選は、9月11日（金）14時から、小俣公民館・2階会議室で行います。

申し込み・問い合わせ先

- 二見公民館講座…二見公民館（〒519-0609 二見町茶屋 209、☎42-1117 FAX42-1125）
- 小俣公民館講座…社会教育課（〒519-0592 小俣町元町 540、☎22-7886 FAX23-8641）
- 御蔭公民館講座…御蔭B&G海洋センター（〒516-0806 御蔭町上條 1173-1、☎・FAX36-4511）

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
〒0000-0000 63 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒0000-0000 63 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名（市外在住者のみ）

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせ（9月下旬発送予定）します。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※こすると消えるペンは使わないでください。

■**新型コロナウイルスの感染リスクを心配する人は、申し込みをご遠慮いただきますようお願いいたします。**

■**2次募集について**
定員に満たない講座は2次募集を行います。
9月14日（月）から講座開講日の1週間前まで、電話ま

たは窓口で先着順に受け付けます。

※2次募集は、過去に同一講座を受講した人や、鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の人も応募できます。このことは、伊勢志摩定住自立圏における取り組みの一つです。

※各講座の応募状況は、各講座の申込先で確認してください。

■**その他**
※講師・日時・材料費などを変更することがあります。

※各講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期

間とし、それ以降のキャンセルは受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

※受講料は各講座の初回に徴収します。初回に欠席した場合は、次の開講日までに各講座の申込先（月）金曜日、8時30分～17時15分（祝日を除く）で支払ってください。

※暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合または施設に避難所が開設された場合は休講となります。

公民館講座の募集案内チラシは、社会教育課（小俣総合支所・1階）・二見公民館・御蔭B&G海洋センター・いせトピアなどにあります。また、市のホームページに掲載しています。



予算額 162万円
（うち受講料収入45万円）（いせれも前期分を含む）

令和2年度後期(10月~令和3年2月) 公民館講座

講座名	内容				
	とき	開講日	回数	ところ	定員
クリスティの「火曜クラブ」を原書で読む	講師(敬称略)	持ち物			
	単語や文法などを全部説明します。こちらからは質問しませんので、気軽に参加してください。原文の味わいを楽しめそうなミステリーを用意しました。	10月1日	16回	二見生涯学習センター	20人
初めてのドイツ語会話	上野 元美	筆記用具			
	「アーベーツェー」から始まる入門編・ドイツ語会話教室です。オリンピックや万博で、あいさつだけでもしてみたい人、第2語学でとったリベンジをしたい人、認知症予防に何かをと考えている人、さまざまな理由、大歓迎!	10月1日	16回	二見生涯学習センター	10人
「古事記」を読む⑦ ＜応神天皇下～允恭天皇＞	北峯 晴子	筆記用具 ※辞書については初回に説明します。			
	同書の応神天皇下(10月)、仁徳天皇上(11月)、仁徳天皇下(12月)、履中天皇～反正天皇(1月)、允恭天皇(2月)の各段を、原文をもとにやさしく解説します。	10月6日	5回	二見生涯学習センター	20人
はじめてのパンづくり	白山 芳太郎	筆記用具			
	楽しくパンを作りましょう。発酵の時間を利用してフィリングも作りましょう。お土産付きです。	10月15日	5回	二見公民館	16人
つるし飾りとつまみ細工を作ろう	太田 奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用容器(カゴなど)			
	飾りの一つ一つに縁起の良いいわれがあり、女の子の健やかな成長を願って手作りするものです。でき上がったら「おひなさまめぐり in 二見」で披露しましょう。小さな正方形の布で作るつまみ細工も併せて学習します。つるし飾りの中に取り入れてもすてきです。	9月30日	10回	二見生涯学習センター	10人
金融経済講座	安井 貞子	材料費5,000円程度(つるし飾り)・3,000円程度(つまみ細工)・テキストと飾り台は別料金(後日希望をとる予定)、裁縫道具			
	①導入編 ②ライフプラン ③株式投資 ④グローバル投資 ⑤これからの資産運用の基礎とマネープラン	10月15日	5回	二見生涯学習センター	20人
伊勢と人物⑫	ファイナンシャルアドバイザー	筆記用具			
	①内宮焼損の祈謝勅使・紀古佐美 ②白河院近臣・大江匡房 ③平重盛 ④金剛證寺再建寄進者・池田輝政 ⑤初代文部大臣・森有礼	10月17日	5回	小俣公民館	16人
からだにやさしい彩りご膳	岡田 登	筆記用具			
	身近にある旬の食材を上手に取り入れ、これからも健康でいるための食事について学びます。作った料理はお持ち帰りいただきます。	10月17日	5回	小俣農村環境改善センター	12人
パンづくりの基本を学ぼう	北村 典子	材料費2,800円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、布巾3枚、弁当箱(700ml程度・複数個でも可)、筆記用具			
	パンの焼ける香りの中で幸せな時間を過ごしませんか。模様入りの食パンづくりにも挑戦します。できたパンはお持ち帰りできます。	10月14日	5回	小俣農村環境改善センター	12人
デコ巻きずし秋冬編	太田 奈美子	材料費6,500円(5回分・初回に集めます)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、持ち帰り用ビニール袋			
	ワクワク、ドキドキでかわいい、おいしい巻きずし作りに挑戦しましょう。	10月13日	5回	小俣公民館	12人
初めてのペン習字	渡邊 由美香	材料費2,500円(2本分・1回につき)、ラップフィルム、エプロン、持ち帰り用容器			
	生活のいろいろな場面で使えるペン習字に挑戦しませんか。初めての人でも気軽に体験できます。	10月9日	10回	小俣公民館	12人
初めてのピラティス	村林 恵子	筆記用具(ボールペン・筆ペン)、ノート、便箋など(家にある物)			
	ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とボディラインを整えていきます。自分の体を見つめ直してみませんか。	10月1日	10回	小俣農村環境改善センター	10人
	達 真規	運動のできる服装(靴下着用)、ヨガマット、タオル、飲み物			

二見公民館講座

小俣公民館講座

広告

弁護士法人
愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所 [三重弁護士会所属]

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士40名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分
〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275 まで

講座名	内容				
	とき	開講日	回数	持ち物	定員
ゆっくり学ぶ 英会話	英会話に興味がある人へのきっかけ作りとして、発音からゆっくりと学んでいきます。海外旅行で使えるレベルが目標です。初心者向けです。 毎週水曜日、18:30~20:00 ※10月28日・11月18日・12月16日・令和3年2月10日は休講	10月7日	16回		御園公民館 15人
	講師(敬称略) 濱辺 繁幸 筆記用具				
はじめての フランス刺しゅう	初心者向けの講座になります。基礎から学べるフランス刺しゅうを楽しみましょう。テーブルセンターや小物を作ります。 毎週月曜日、13:30~15:30 ※11月23日・12月28日・令和3年1月4日・11日は休講	10月5日	16回		御園公民館 10人
	井上 あき子 材料費1,800円程度(16回分・初回に集めます)、刺しゅうの枠(持っている人)				
日本茶を学ぼう	日本茶の入れ方や、いただき方など楽しく作法を学びましょう。 第3金曜日、13:30~15:30	10月16日	5回		御園公民館 10人
	平野 あけみ 材料費1,500円(5回分・お菓子付き)、手拭きタオル、布巾、筆記用具				
はじめてのヨガ	年齢や体の硬さに関係なく初めての人でも無理なく楽しめます。さまざまなポーズを行うことで体幹を鍛えましょう。 不定期土曜日(10月10日・24日・11月14日・28日・12月5日・19日・令和3年1月9日・23日・2月6日・20日)、10:30~11:30	10月10日	10回		御園公民館 15人
	浅井 順子 運動のできる服装、ヨガマット、飲み物				
つまみ細工	つまみ細工は小さな布を正方形に切り取り、折りたたみ、組み合わせて、さまざまな形を作る技法です。伝統工芸を楽しく学びましょう。 第3水曜日、13:00~15:00	10月21日	5回		御園公民館 15人
	宮崎 朱美 材料費1,500円(1作品につき)、手拭きタオル、持ち帰り用箱 ※初回に次回の持ち物について説明があります。				
花あそび講座	お花を楽しむ生活を送ってみませんか。多肉植物やスワッグ、クリスマスやお正月のアレンジを楽しんでみましょう。 第1金曜日、13:00~15:00 ※令和3年1月は第5金曜日	10月2日	5回		御園公民館 15人
	リァン Lien 材料費2,000円程度(1作品につき)、【毎回】筆記用具、持ち帰り用袋、新聞紙 【初回】ピンセット、割りばし、はさみ、紙コップ、プラスチックスプーン ※2回目以降の持ち物については初回に説明があります。				
トレース水彩	トレース水彩は、ぬりえ水彩ともいわれ、下絵に色をぬっていくものです。上達すれば写真から下絵を製作し色をぬります。スケッチの苦手な人でも上手に描けます。 第1・3木曜日、10:00~12:00 ※令和3年1月は第2・3木曜日	10月1日	10回		御園公民館 10人
	橋爪 良 材料費200円、マスキングテープ、画用紙(A4)、赤ボールペン、鉛筆(4B以上)、消しゴム ※初回に次回の持ち物について説明があります。				

御園公民館講座

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)
 広報広聴課 ☎21-5515 FAX 22-9699
 番組制作・放送予算額 2,009万2千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

9/1~30 〆岡っ引き やす〆にまたまた来た!~国勢調査ノ巻~
 (16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時~

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時~

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時~ ※議会放送・特別番組放送時を除く。

市議会放送

市議会9月定例会本会議を、会議があった日の翌日の14時と19時から放送します。

※議会終了日の翌日から再放送(放送時間:20時~)をします。詳しくは、議会事務局(☎21-5630、FAX21-5631)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)
 (株)ZTV伊勢放送局 ☎0120-222-505 FAX 27-3844

いせトピ(15分番組) (月・水・金曜日の18時に更新)
 地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・8時45分・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時~

企画番組 (1日・8日・16日・24日に内容更新)

9/1~ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳~百歳になつたら~伊勢美し国から ほか

9/8~ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ ① ほか

9/16~ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

9/24~ 特別番組「森の発表会」8月16日にオンラインで開催された「スタジオアーリーダンス発表会2020」の様態を放送・ランドスケープ② ほか

※放送内容は変更になる場合があります。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL(0596)38-1173 <創業地>
 伊勢市村松1379-59 FAX(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!
 ☎0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

園児募集開始 9/1(火)から願書受付開始

★おいしい手作り給食 ★安心のバス通園

毎週金曜日、園庭開放実施中!
 お気軽に参加していただけます!

2歳児クラスもあります

学校法人 伊勢学園
双康幼稚園
 ソーコー

資料請求、お問合せは、
 電話・ホームページにてお願いします。
 ☎0596-22-7890

広告

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(10~12月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)
 ☎22-10188 (FAX)22-11586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 9月14日(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重

交通Gスポーツの杜伊勢管理事務所(〒516-0002 3宇治館町510、@mie-sports-stadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する

場合は、「○○さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みむことが必要)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(9月24日(木)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子どもと参加できません。

※都合により講師などが変更となる場合があります。

※都合により講師などが変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(10~12月)教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	10月5日	10回	25人	6,000円
朝ヨガ(火)リピーター	MASUMI	毎週火曜日	10:00~11:15		10月6日		25人	6,000円
整えヨガ	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15		10月2日		25人	6,000円
夜ヨガ(火)リピーター	橋本 紫	毎週火曜日	19:30~20:45		10月6日		25人	6,000円
夜ヨガ(水)リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45		10月7日		25人	6,000円
バランスヨガ	橋井 由貴	毎週木曜日	19:30~20:45		10月1日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		10月7日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		10月1日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15		10月2日		25人	6,000円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	MASUMI	毎週月曜日	13:30~14:45		10月5日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(月)初心者・初級	田畑 由美	毎週月曜日	19:30~20:45		10月5日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	橋本 紫	毎週水曜日	19:30~20:45		10月7日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45		10月1日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	小山 友紀子	毎週金曜日	19:30~20:45		10月2日		25人	6,000円
パワーヨガ	大田 泰子	毎週火曜日	19:30~14:45		10月6日		25人	6,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		10月7日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		10月1日		25人	6,000円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10:00~11:15		10月5日		25人	5,500円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		10月6日		25人	5,500円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	荒木 もとみ	毎週月曜日	13:30~14:45		10月5日		25人	6,000円
すっきりヨガ初心者・初級	NAO	毎週月曜日	13:30~14:45		10月5日		25人	6,000円
リズムエアロビクス(水)	CHIKA	毎週水曜日	13:30~14:45	10月7日	30人	5,000円		
リラククスヨガ	和田 尚子	毎週木曜日	13:30~14:45	10月1日	25人	5,500円		
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	YUMI	毎週木曜日	13:30~14:45	10月1日	20人	5,500円		
バレトン(金)(フィットネス+バレエ+ヨガ)		毎週金曜日	13:00~14:15	10月2日				
ズンバ	大矢 美佳	毎週金曜日	14:30~15:45	10月2日	25人	5,500円		
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45	10月2日	25人	5,500円		
卓球	田中 謙次	毎週木曜日	13:30~16:00	10月1日	30人	5,500円		
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00~12:00	10月7日	50人	5,500円		
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15	10月2日	25人	5,000円		
硬式テニス1部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	13:00~14:30	10月2日	20人	6,000円		
硬式テニス2部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	15:00~16:30		10人	6,000円		
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00	10月5日	20人	6,000円		
バドミントン夜 初級(月)			19:00~21:00					
バドミントン朝 初級(水)		毎週水曜日	10:00~12:00				10月7日	
バドミントン夜 初級(水)		毎週水曜日	19:00~21:00					
バドミントン朝 中級(木)		毎週木曜日	10:00~12:00				10月1日	

ここ地域福祉通信

Vol.18

伊勢市社会福祉協議会

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)
☎63-5334・27-2425 FAX 27-2412
ボランティアセンター ☎63-6370 FAX 27-2412
生活サポートセンターあゆみ ☎63-5224 FAX 27-2415

げんこころ一む(小木町曾祢538) ☎65-6120 FAX 65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2) ☎43-5551 FAX 43-4427
西部支所(小俣町元町536) ☎27-0509 FAX 27-0570
北部支所(御菌町長屋2767) ☎22-6617 FAX 22-6604

伊勢社協

検索



<https://ise-shakyo.jp>

ひきこもり

サポーター養成講座

社会全体の課題である「ひきこもり」について理解を深め、当事者やその家族の支え手として活動してみませんか？

- 時** ①9月25日(金)・②10月2日(金)・③10月16日(金)
13:30 ~ 15:30(全3回)
- 所** 福祉健康センター・2階 娯楽室
- 対** 市内在住で全日程に参加でき、講座終了後にサポーターとして登録し、継続的に活動できる人
- 内** ①ひきこもりの理解と対応について
講師：楠本 みちるさん(三重県こころの健康センター所長)
②ひきこもり当事者の体験談から自分たちができることについて考える
講師：ひきこもり経験者
③サポーターの役割と居場所支援について考える
講師：池田 佳寿子さん(特定非営利活動法人青少年就労支援ネットワーク静岡 事務局長)
- 定** 20人程度
- 受講料** 無料
- 申** 9月18日(金)までに、生活サポートセンターあゆみ(☎63-5224)へ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、ウェブ利用で行う場合があります。

生活サポートセンターあゆみ

ひきこもり相談・対応件数
令和元年度
延べ139件



ひきこもりサポーターって
どんなことをするの？

こころに不安のある人と、その家族が自由に集える居場所「フリースペースこだま」の運営、家族交流会などのイベントの企画・運営のお手伝いをさせていただきます。



げんきくん・こころちゃんの

なるほどふくし用語辞典



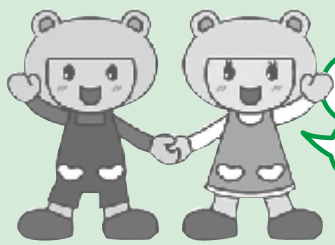
～ひきこもり～



さまざまな理由から、学校への登校・アルバイトや仕事などの外との交流を避け、原則的には「6カ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態」をいいます。買い物やドライブなど、他者と交わらない外出は可能なこともあります。

<フリースペースこだま>

- 開催頻度** 月8回程度
- 所** 福祉健康センター
- 内** 読書・手芸・塗り絵など、好きなことをしながら「思い思いの時間」を「自分のペース」で過ごすことができる場所です。



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢市協マスコットキャラクター

集う難しさや迷いを乗り越えて「つながりや支え合いを絶やさない」ために集いの場が再開し始めました♡

伊勢市社会福祉協議会では、現在、ふれあい・いきいきサロン事業などを、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の対策を講じて、実施しています。

職員が訪問し、困りごとの相談なども行っています。

お互いの距離を空けて座っています。
全員マスクも着用しています。



サロン



サロン

参加人数が多いので、2班に分けることで、密集を避けて再開しました。

「早く再開してほしかった人は？」という質問に全員の手が挙がっていました。



会食会

1テーブルに2人にして、向かい合って座らない方法に変えました。

たのしい折り紙教室【定員 10人】

とき	材料費	持ち物
10月14日(水)・28日(水)・ 11月11日(水)・25日(水)・ 12月9日(水)・23日(水) 9:30～11:00 (全6回)	なし	折り紙(15cm角)、 はさみ、 筆記用具、 定規



スマホ・タブレット教室【定員 10人】

とき	教材費	持ち物
10月9日(金)・23日(金)・ 11月13日(金)・27日(金) 9:30～11:30 (全4回)	1,000円 (4回分)	スマートフォンまたはタブレット端末(持っていない人はタブレット端末を貸し出します)



皆さんの元気を応援！
令和2年度短期はつらつ教室
皆さんは、友人などどれくらい頻度で交流していますか？
交流が少ないと健康に影響が出る可能性があります。元気で過ごすために「仲間づくり」をすることが大切です。
伊勢市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行いつつ教室の受講者を募集します。ぜひ、ご応募ください。

対 市内在住の昭和35年4月1日以前生まれの人(満60歳以上の人)

所 福祉健康センター

申 9月7日(月)(必着)までに、往復はがきに必要事項(右図参照)を記入し、伊勢市社会福祉協議会中部支所はつらつ教室担当者へ

※1人1教室のみ、申し込みができます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、定員の半数に満たない際は、中止となる場合があります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0076 往信 八日市場町 13-1 伊勢市社会福祉協議会中部支所 はつらつ教室 担当者宛	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号(携帯電話) ⑤生年月日 ⑥性別

健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気人

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)
〔八日市場町・福祉健康センター内〕
(☎) 27-2435 (FAX) 21-0683
参加費などの記載のないものは無料



ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限
下表のとおり

対象 市内在住の人
テーマ 気になる! コレステロール・あぶら対策料理
参加費 300円(当日持参)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み 各開催日の申込期限の12時まで、電話またはファックスで健康課へ
予算額 21万円(30回分)



ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
9月15日(火)	小俣保健センター	15人	9月9日(水)
9月17日(木)	福祉健康センター	10人	9月11日(金)
9月18日(金)	ハートプラザみその	15人	9月14日(月)

※いずれも時間は、9:30～12:30です。
※当日は必ず自宅で検温をお願いします。

救急医療をみんなで
守りましょう
休日・夜間の急な病気や
けがのとき

救急車を呼ぶほどではない比較的軽症の場合は、まずは一次救急(休日・夜間応急診療所や、かかりつけの医師)を受診しましょう。

日頃からかかりつけの医師を決め、相談しやすいようにしておき、気になる症状があれば診療時間内に早めに受診しましょう。

軽症患者が二次救急(伊勢総合病院、伊勢赤十字病院)を受診すると、重症患者の迅速な対応ができなくなります。軽症・重症の判断がつかない場合は、伊勢市健康医療ダイヤル24(☎0120-1220-1417(通話料無料))を利用してください。
地域の救急医療体制を守るため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
9月10日(木)	ハートプラザみその 中央保健センター
9月17日(木)	
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
9月8日(火)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)
③こころの健康相談(要予約)	
9月24日(木)	伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)
③伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定! 救急車を呼ぶ目安にしてください。



Q助 検索

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(48回分)21万7千円、
休日・夜間応急診療所 1億2,088万3千円(うち診療所収入・他
町分担金 1億479万7千円)

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX) 25-8795)、歯科(☎・FAX) 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 10:00～12:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	13:00～17:00	-
		19:30～22:00	-
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	-

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

コグニサイズ講座
～体と脳を鍛えて認知症を
予防しましょう～

認知症の予防に、楽しく体と脳を使ってコグニサイズを学んでみませんか。

とき 9月15日(火)・29日(火)、13時30分～15時(全2回)

ところ 福祉健康センター・2階娛樂室

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 保健師による話「認知症予防について」、軽いストレッチ・筋トレ、コグニサイズ

定員 25人(申し込み多数の場合、初参加の人・健康課OB会活動をしていない人を優先)

料金 40円(当日持参・傷害保険料)

持ち物 運動できる服装、飲み物

※事前の体調確認、マスク着用での来所をお願いします。

申し込み 9月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

伊勢市健康マイレージの対象事業です

がん検診で「要精密検査」と診断されたら

がん検診とは無症状のうち「がんの疑いを早期に発見し、精密検査をしたほうがよいかどうか」を振り分ける入り口の検査です。「要精密検査」となった場合に、疑いのあるがんの種類にあった精密検査を受けることで初めてがんかどうか判断されます。「要精密検査」と診断された場合は放置せずに必ず医療機関を受診しましょう。

一例を紹介

精密検査の種類

- 胃がん：内視鏡検査
- 大腸がん：大腸内視鏡検査、S状結腸内視鏡検査、MRI検査、CT検査
- 肺がん：胸部CT検査、気管支鏡検査
- 乳がん：マンモグラフィ、超音波検査、穿刺吸引細胞診、針生検
- 子宮頸がん：組織診、細胞診、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

がんの情報や相談は

国立がん研究センター
がん情報サービス
検索Q

9月10日～16日は「自殺予防週間」

あなたの大切な「いのち」のために

～ひとりで悩まず、まずは相談を～

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、私たちの生活に大きな影響が出ています。休業や失業による収入の減少や、学校生活・家族関係などが変化した人もみえます。そのような生活の変化が強いストレスになっている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

強いストレスを長期的に感じていると、不眠・不安やイライラなどのこころの不調が積み重なってしまうことがあります。そうなると心理的に追いつめられ、うつ状態に陥り、全て自分で抱え込んでしまい、「自殺以外に解決策はない」と正常な判断ができなくなることがあります。

その状態を防ぐ、ストレスに対処する能力の一つとして助けを求める力である「援助希求行動」があります。一人で問題に立ち向かうのではなく、周囲の人に悩みを打ち明けたり、専門家に相談したりすることで、大きな問題にも対処できます。

まずは、一人で悩まず、相談してください。

大切ないのちを守るためにできること

～悩んでいる人をやさしく包み、支える言葉を掛けることから始めよう～

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声を掛ける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぐ

早めに専門家に相談するよう促す

見守る

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

こころの健康づくり 伊勢市 検索Q

こころの健康を支援する相談窓口

相談内容	相談窓口	連絡先	受付日時
自殺予防・自死遺族電話相談	三重県こころの健康センター 自殺対策推進センター	☎ 0120-01-7823(三重県内のみ・通話料無料) ☎ 059-253-7823	月～金曜日、13:00～16:00(※1)
自殺予防いのちの電話	三重 いのちの電話	☎ 059-221-2525	毎日、18:00～23:00
		☎ 0570-783-556	毎日、10:00～22:00
		☎ 0120-783-556(通話料無料)	毎月10日、8:00～翌日8:00
悩み相談	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338(通話料無料) FAX 0120-773-776	24時間・365日
こころの健康相談	伊勢保健所	☎ 0596-27-5148	月～金曜日、8:30～17:15(※1)
	伊勢市健康課	☎ 0596-27-2435	月～金曜日、8:30～17:15(※1)

(※1)祝日・年末年始を除く。

SNSやチャットでの相談もできます

新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩み相談の方法として、SNSやチャットなどの窓口も紹介しています。こころの健康相談 伊勢市 検索Q

8月1日 運用開始

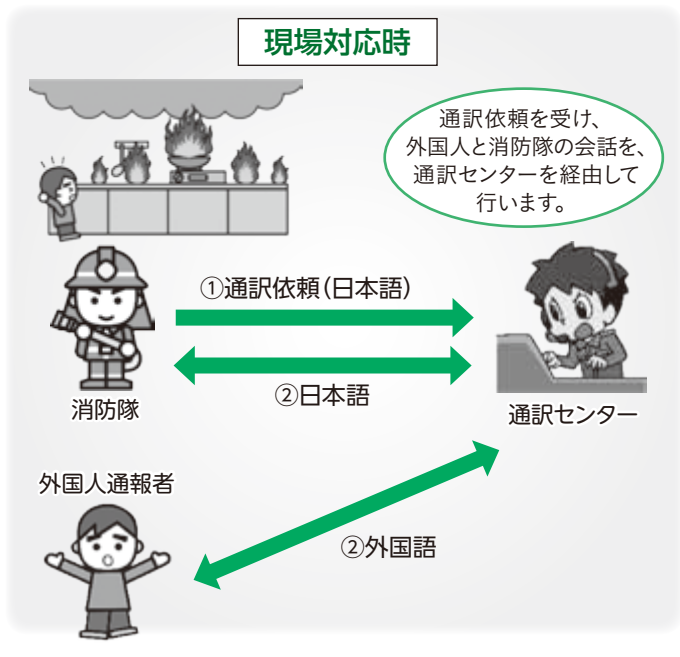
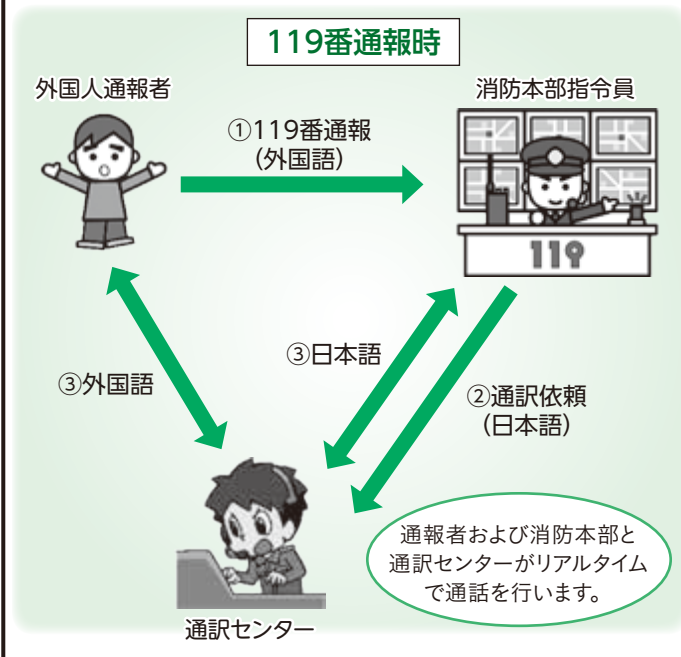
119番 三者間同時通訳サービス

24時間365日
19カ国語対応

消防本部 通信指令課 (☎25-1261 (FAX) 26-2880 ✉syo-shirei@city.ise.mie.jp)

日本を訪れる外国人観光客は近年増加傾向にあり、伊勢志摩地域においても今後も外国人観光客が増加することが予測されます。そのため、多言語による119番通報などの対応が急務となっています。

同課では、外国人からの119番通報や災害現場に居合わせた外国人とコミュニケーションをとるため、8月1日から「電話通訳センターを介した三者間同時通訳サービス」の運用を開始しました。



伊勢警察署 だより

伊勢警察署
(☎・FAX 20-0110)



秋の山における遭難事故防止

この時期は、登山を楽しむ人が多くなる一方、遭難事故の発生が懸念されます。

遭難する理由は、登山を行うに当たり、不十分な装備や体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足からくるものがほとんどです。

日頃から知識・体力などを養い、万一の遭難事故に備え、登山する山を管轄する警察署または三重県警察本部地域課(〒514-8514 津市栄町1-100)へ登山計画書を郵送などし、家族などへも連絡をしておきましょう。

「モノ」を売らずに「価値」を売る

マコにい社長の YouTube はじめました!

ハイサービスチャンネル

売上・集客UPのストーリーをご提案します!

千巻印刷産業(株) TEL 0596-26-0101
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

65歳以上の方で
運転免許証を自主返納された方

タクシー運賃 1割引!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、
地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します

野呂タクシー ☎0596-22-2188
伊勢市小俣町479 http://www.noro-taxi.com

広告

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料

お知らせ 講座・試験



催し物



講座・試験

第4回起業勉強会

起業入門・税金編

産業支援センター

(☎63-5677 FAX22-8851)

税金の基礎について所得税を中心に分かりやすくお伝えします。

とき 9月26日(土)、14時〜16時

ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-469)

対象 起業を考えている人、起業して間もない人

内容 3年後に導入が予定される消費税のインボイス制度についても説明します。終了後に個別相談・交流会を開催します。

※インボイスとは、請求書などに所定の要件を記載することが求められる制度です。※オンラインによる勉強会に

変更することがあります。

講師 松岡貞美さん(松岡貞美税理士事務所代表)

定員 18人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 9月18日(金)までに、電話で同センターへ

高齢者の就業を支援するための剪定体験

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター

(☎37-7170 FAX37-7172)

植木剪定作業の現場で、同センター会員の皆さんが就業しているところを見学・体験できます。

とき 10月16日(金)、9時〜12時(雨天の場合は10月20日(火)に延期)

ところ 朝熊山麓公園

対象 60歳以上で、同センターでの就業を希望する人、職種転換を希望する同センター会員

定員 10人(先着順)

持ち物 はさみ類

申し込み 10月2日(金)までに、電話で同センターへ

※本就業体験は、三重県シルバー人材センター連合会が主催する、高齢者人材確保育成事業です。



介護に関する入門的研修(ウェブ研修)

三重県社会福祉協議会

福祉人材センター

(☎059-2227-5160)

介護未経験者の皆さんが、介護に関する基本的な知識や技術を身に付け、介護の業務に携わるうえでの不安を払拭することで介護分野への参入のきっかけにしたいため、インターネットを利用して研修を行います。

受講期間 2週間

※申込受付後、同センターから日程を連絡します。

※受講期限は、令和3年2月

26日(金)です。

講座内容 全6科目・21時間(基礎講座2科目・3時間、入門講座4科目・18時間)

※基礎講座・入門講座のみの受講も可能です。

※各講座を修了した人には、三重県知事名の修了証書を交付します。また、全講座を修了した人は、同センターが実施する介護職員初任者研修の時間を短縮して受講することが出来ます。

対象 県内在住の介護未経験者で、介護に興味があり、介護の知識を学ぶ意欲のある人

定員 150人(先着順)

受講方法 同センターから送付するテキストなどでの学習および講義動画を視聴し、各科目終了後にレポートを提出

申し込み 9月1日(火)〜令和3年2月5日(金)

※申込方法など詳しくは、同センターへ問い合わせてください。



広告

幼保連携型認定こども園 めいりんこども園

令和3年度 1号認定 入園受付

9/1(火) ▶ 9/4(金)

さくらんぼくらぶ
【にこにこ】園舎(岡本1丁目) 9月17日(木) 9月24日(木)

プチさくらんぼくらぶ
【きらきら】園舎(岡本3丁目) 9月11日(金)

詳しくは WEBを
ご覧ください <https://meirin-y.com/>

めいりんこども園 検索

お問合せ / 申し込み ☎28-4094

☆親切☆ていねい☆頼んで安心 地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中! 新規会員募集

~会員登録もお仕事のご用命も!~

公益社団法人 伊勢市シルバー人材センター

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎37-7170
(伊勢志摩総合地方卸売市場内2階)
<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所

(☎・FAX) 23-3880

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

※新型コロナウイルスの影響で試験関連について、変更がある場合があります。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の人	年間を通じて受け付け
防衛大学校学生	推薦 高等学校を卒業(見込みを含む)している21歳未満の人で、成績優秀かつ生徒会活動または部活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(出) ~11日(金)
	総合選抜 高等学校を卒業(見込み含む)している21歳未満(自衛官は23歳未満)の人	



もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎・FAX) 38-2800

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人
定員 各7人(先着順)
※EMぼかし作りは各15人です。
参加費 同プラザへ問い合わせてください

もったいない教室

とき	内容
10月3日(出)	新聞紙でコサージュ作り
10月4日(日)	新聞紙でコサージュ作り
10月10日(出)	鍋ぼうし作り
10月11日(日)	布ぞうり作り
10月18日(日)	ジーンズでバッグ作り(布のリサイクル教室)
10月24日(出)	EMぼかし作り
10月25日(日)	カフェエプロン作り(手芸・小物教室)
11月1日(日)	ハギレでブローチ作り
11月8日(日)	布ぞうり作り
11月14日(出)	EM石けん・アクリル毛糸ではたき作り
11月22日(日)	カフェエプロン作り(手芸・小物教室)
11月28日(出)	廃油キャンドル・石けん作り
11月29日(日)	廃油キャンドル・石けん作り
12月5日(出)	牛乳パックでペン立て作り
12月6日(日)	牛乳パックでペン立て作り ペットボトルで万華鏡作り
12月12日(出)	鍋ぼうし作り
12月13日(日)	布ぞうり作り
12月19日(出)	EMぼかし作り
12月20日(日)	組む飾り作り(布のリサイクル教室)

※いずれも開始時間は、10:00です。
(終了時間は異なります)

申し込み 開催日の1カ月前から電話で同プラザへ
※持ち物など詳しくは、申込時にお知らせします。



暮らしなんでも相談

一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会内・暮らしほっとステーション伊勢志摩

(☎) 24-8117 (FAX) 24-5425
とき 9月26日(出)、10時~16時
ところ 伊勢シティホテル

家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会
総務事業推進課

(☎) 20-8610 (FAX) 20-8617

介護に関する映画鑑賞・相談・情報交換を通じて介護の疲れをリフレッシュしませんか。

とき 12月8日(火)、12時30分~15時30分

ところ ハートプラザみその
対象 介護保険法に基づく要介護1~5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する人

(吹上1丁目11-31)
内容 賃金不払い・不当解雇などの労働問題、年金、ローン、保険の見直し、住宅の新築・リフォームなど、暮らしのさまざまな問題についての無料相談
相談員 弁護士、社会保険労務士、専門相談員
申し込み 9月24日(休)・16時までに、氏名・連絡先・相談内容を、電話またはファクスで同ステーションへ
※先着順に受け付け、相談者が多数になった場合はお断りすることがあります。

内容 介護という仕事を通して人や地域とのつながりの尊さを描く映画「ケアンズ」あなたでよかった」の上映会、介護に関する相談・情報交換
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
申し込み 9月30日(水)までに、申請書を直接またはファクスで同協議会各支所へ
※申請書は、同協議会各支所、市介護保険課にあります。また、同協議会のホームページに掲載しています。
※開催1カ月前をめどに、参加決定書を送ります。

村田自動車がいらない車買いとります!
まずは急いでお電話下さい! 査定無料!
☎0596-42-1805
住所 〒519-0606 伊勢市二見町荘370-1
営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜日

広告

Q. 後継者がいない家でもお墓を建てられますか？

A. 大丈夫です
色々な方法をご提案させていただきます。

無料相談
実施中



石塔 130 基
仏壇 80 基

展示場を Youtube
でのぞいてみて

ください
動画にて
ご案内
いたします



伊勢市上地町2691-48
伊勢市間屋センター内

中村 石材店
仏壇

☎0120-28-5390

【営業時間】
平日 8時~18時
日・祝 10時~18時
【年中無休】(正月と盆除く)



普通食

おかずのみ 500円 (税込540円)
ごはんセット 550円 (税込594円)

「環境上の理由」とは、身体・精神・家族・住居などの理由で、現在の環境では生活することが困難な場合などで、「経済的な理由」とは、本人の属する世帯が生活保護を受けているか、市民税の所得割を課されていない場合などです。

高齢者支援課
養護老人ホームの入所について
☎21-55559 ☎20-85555

お知らせ

養護老人ホームに入所するには

有料老人ホームや介護保険法に基づき介護保険施設などのように施設と契約するのではなく、市の措置に基づいて行います。入所するには、市に相談をしたうえで申請書を提出し、入所判定委員会が措置が必要との判定を受ける必要があります。入所希望の人は同課へ相談してください。

市内の養護老人ホーム 万亀会館(二俣町)、高砂寮(小俣町宮前)

利用者負担 入所者本人の収入に応じて決定

※扶養義務者(配偶者・子など)がいる場合は、扶養義務者も収入に応じて費用負担が発生する場合があります。

敬老祝品を贈呈

高齢者支援課

☎21-55559 ☎20-85555

長寿をお祝いして記念品を贈呈します。

対象 9月1日現在、1年以上市内に在住している人で、次のいずれかに該当する人

- ・令和2年4月1日〜令和3年3月31日の期間に88歳または100歳になる人(88歳)
 - ・昭和7年4月1日〜昭和8年3月31日生まれ、100歳
 - ・大正9年4月1日〜大正10年3月31日生まれ
 - ・市内最高齢者(生涯に1回限り)
- 贈呈方法** 9月1日(火)以降、市職員または宅配業者が自宅へ届けます

詐欺にご注意!

市からの敬老祝品の贈呈について、現金の支払い・振り込みをお願いすることはありません。

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業本部 三重県支部

☎059-2224-4116
☎059-2228-6143

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く人たちのために、法律に基づき国が創設した退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金を共済手帳に貼っていき、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひこの制度に加入してください。

掛け金 日額310円

宅配無料! 配達日は星・夕2回、1食からでもお届けします
普通食おかずのみなら、1食500円(税込540円)



パセプションお弁当事業部 伊勢市小俣町元町18
ライフデリ伊勢店 ☎0596-63-7116
配達エリア 伊勢市(一部地域除く) 定休日/お正月3日

カロリー調整食	おかずのみ 667円 (税込720円)	ごはんセット 732円 (税込790円)
ムース食	おかずのみ 602円 (税込650円)	おかゆセット 649円 (税込700円)
透析食/腎臓食	おかずのみ 741円 (税込800円)	ごはんセット 806円 (税込870円)
やわらか食	おかずのみ 695円 (税込750円)	おかゆセット 741円 (税込800円)

※ 安否確認致します!
※ 昼だけ、夕方だけでもOK! (週1回でもOK)
※ 土曜日・日曜日も配達致します。

【伊勢広報を見た! と言って頂ければ詳しく説明させていただきます】

市役所本庁舎
電気自動車用急速充電器
の利用料金を変更

資産経営課

(☎21-5526 FAX21-5700)

変更開始日 10月1日(木)

※機器調整のため、9月30日

(水)・午後5時10分(日)・午

前は、利用を一時休止しま

す。

変更後 6分ごとに100円

変更前 1回当たり300円

※充電認証カードには対応し

ていません。



オークションで車両を売却

資産経営課

(☎21-5526 FAX21-5700)

市で不要となった車両を、

Yahoo!官公庁オークシ

ョン(公有財産売却)にて、一

般競争入札で売却します。

入札参加条件 一定の資格を

満たす個人・法人(Yahoo

!JAPANESE)を取得

する必要があります)

売却車両 塵芥車(パッカー

車)

入札参加申込期間 9月3日

(水)・13時~18日(金)・14時

入札期間 10月6日(火)・13時

~13日(水)・13時

※詳しくは、市のホームペー

ジをご覧ください。



塵芥車(パッカー車)

スマートフォンのアプリで
停電情報入手できます

危機管理課

(☎21-5523 FAX20-3151)

中部電力パワーグリッド

(☎0120-9851-232)

台風などによる停電・復旧

情報については、中部電力パ

ワーグリッドのホームページ

で確認できるほか、同社の無

料スマートフォンアプリ「停

電情報お知らせサービス」が

あります。本アプリには、停

電情報を自動的に通知する機

能などもありますので、ぜひ

活用してください。

停電情報お知らせサービス

検索Q



スマートフォン・タブレット向け
伊勢市の新しい情報入手方法のご提案

伊勢市 LINE公式アカウント

「ごみ分別・収集方法」の自動案内や一時
保育予約サービスなどを提供。また、「広報
いせ」新号発行のお知らせも開始しました。



SmartNews 伊勢市チャンネル

市のホームページの最新情報を配信。
《伊勢市チャンネルの設定方法》



- 1 「もっと」タブをタップ
- 2 検索バーで「伊勢市」を検索し、タップ
- 3 右上の「追加」をタップ

里親が育てる。
社会が支える。

こども家庭相談センター(☎21-5716 FAX21-5555)

里親制度を知っていただくためのさまざまな情報の
発信をしています。



里親制度に関心をお持ちの方は、南勢
志摩児童相談所(☎27-5143)へ問い
合わせてください。



子どもの家庭養育
推進市民協議会

厚生労働省
里親制度概要

里親制度 伊勢市 検索Q

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/ 伊勢市地域応援商品券取扱加盟店

見積り無料 小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

窓シャッターを取り付けて 風害対策 防犯性アップ 断熱性アップ

まずは、お気軽にお問い合わせ下さい

三和シャッター工業(株) 伊勢営業所

伊勢市辻久留 2-10-15 TEL 0596-25-3121 FAX 0596-25-3123

SANWA SHUTTER

9月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 2億7,267万4千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30
〔21・22日は祝日のため23日(水)に行います〕
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、
広報広聴課へ来所または電話
※28日実施分は23日(水)から申し込みを受け付けます。

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 9月17日(水)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 9月1日(火)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 9月16日(水)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 住宅政策課(☎21-5597)
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

登記

時 9月8日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 9月3日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 9月8日(火)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 9月15日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 9月23日(水)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 9月10日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 49歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30
所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者

高齢者の介護や福祉の相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500) 北地域包括支援センター(☎65-5070) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX27-2412)

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 ①～⑤月～金曜日、8:30～17:00・⑥木曜日以外、10:00～19:00
所 ①本所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会本所・ハートプラザみその内〕(☎20-8610)・②中部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会地域福祉課・福祉健康センター内〕(☎63-5334)・③東部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会東部支所・二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)・④西部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会西部支所・小俣保健センター内〕(☎27-0509)・⑤北部支所ふくしなんでも相談所〔社会福祉協議会北部支所・ハートプラザみその北側事務棟〕(☎22-6617)・⑥げんここるーむふくしなんでも相談所〔イオンタウン伊勢ラパーク・2階〕(☎65-6120)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX) 22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp) へ問い合わせてください。

家賃支援給付金の申請サポート会場を開設

家賃支援給付金コールセンター (☎0120-653-930)

新型コロナウイルスの影響で売上が減少した事業者の皆さんに、家賃の6倍(6カ月分)を支給しています。原則、電子申請(インターネットを利用した申請)のみであり、自身で申請が困難な人は、申請サポート会場を利用できます。申請サポート会場を利用する場合は、事前予約が必要です。

▶ **対 象** 次のいずれかに該当すること

- ・令和2年5月～12月で、任意の1カ月の売上が前年同月と比較して50%以上減少している
- ・令和2年5月～12月で、任意の連続する3カ月の売上が前年同期間と比較して30%以上減少している

▶ **申請サポート予約方法**

- 電話予約 ☎0120-150-413 (受付時間は9:00～18:00 [土・日曜日・祝日を含む])
- 家賃支援給付金のホームページから予約 [家賃支援給付金 検索](#) 🔍

※予約するには、会場名の報告が必要です。市内の会場は、「いせ市民活動センター」です。
※直接、申請サポート会場への問い合わせなどはできません。

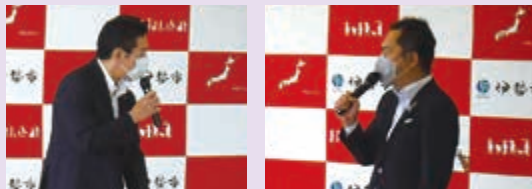
新型コロナウイルス感染症の影響に関する支援については、本紙中面の「**保存版** **新型コロナウイルス感染症の影響を受けた皆様へ** (Ver.4)」をご覧ください。また、市のホームページに掲載しています。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課 (FAX) 22-9699
✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。



7月30日 「知事と市長の1対1対談」が開催されました

企画調整課 (☎21-5548 FAX) 21-5522)



御園公民館・2階講堂で同対談が開催されました。対談前には「御園子育て支援センターぷらむ」の視察が行われ、対談では、保育士確保対策やICT活用推進など3つのテーマについて活発な議論が交わされました。

対談の概要については、県のホームページをご覧ください。

[知事対談 三重県 検索](#) 🔍



人の動き (7月末)	総人口	124,692人 (-57人)
	世帯数	55,767世帯 (+33世帯)
	男性	59,060人 (-41人)
	女性	65,632人 (-16人)

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課

☎27-2435 (FAX) 21-0683

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 992万6千円

広報いせ 第287号

発行日/令和2年9月1日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,157万5千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp

(URL) <https://www.city.ise.mie.jp> [伊勢市役所 検索](#) 🔍

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 (FAX) 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。



伊勢市

